

## Četnost vybraných potravin nebo pokrmů

Četnost uvedené potraviny v posledním měsíci před kontrolou	Průměrná četnost	Nejvyšší frekvence / počet ŠJ	Nejnižší frekvence / počet ŠJ
Maso kuřecí	4	8/10	1/9
Maso krůtí	1	6/8	0/217
Maso vepřové libové	5	6/115	0/58
Vepřový bok a ořez	0	6/4	0/344
Maso hovězí	3	7/46	0/79
Ostatní masa – např. králík, zvěřina (srnčí, kanec)	1	4/11	0/259
Sladkovodní ryba čerstvá	0	3/6	0/413
Mořská ryba čerstvá	0	3/6	0/399
Zmrazená ryba + filé	2	4/151	0/68
Zelenina syrová	10	20/33	1/5
Zelenina tepelně opracovaná jako součást hlavního jídla	8	20/17	1/7
Ovoce	11	20/46	1/5
Brambory	7	20/4	1/1
Luštěninový pokrm	4	5/149	0/66
Bezmasé sladké jídlo	2	5/4	1/18
Bezmasé slané jídlo	3	5/80	0/5

Z uvedeného přehledu např. vyplývá, že nejčastěji zařazovaným masem je maso kuřecí a maso vepřové libové, vůbec nebo velmi málo jsou zařazovány čerstvé ryby, syrová zelenina je podávána v průměru 10x v měsíci, ve 33 školních jídelnách (z kontrolovaných 441) denně. Obdobně je tomu u ovoce.

Kvalita školního stravování je ovlivněna nejen četností jednotlivých druhů potravin, ale také jejich stupněm prvotního zpracování a původem. Čtvrtina školních jídelen se z tohoto důvodu zaměřuje na čerstvé regionální potraviny a více než polovina školních jídelen využívá potraviny čerstvé nebo s nízkým stupněm zpracování. Viz níže.

## Sledování vybraných potravin a konvencí vyššího stupně zpracování

Potravina	Vůbec	Výjimečně	Méně často	Často
Nové produkty (např. šmakoun, tofu)	41,06	21,11	17,6	2,05
Regionální potraviny	16,42	18,48	15,84	25,22
Zmrazená zelenina, ovoce apod.	2,35	19,94	16,42	26,69
Loupané brambory	59,24	4,4	1,47	13,78
Vývary (hovězí, slepičí, zeleninový apod.)	25,22	20,23	22,29	11,14
Mražené pokrmy (smažený květák, brokolice, sýr apod.)	36,36	30,79	12,32	2,05
Zmrazené ovocné knedlíky	60,12	15,54	3,81	0,88
Zmrazené přílohy (bramboráčky, krokety, před smažené hranolky apod.)	65,98	15,25	0,88	0,00
Sypké směsi – moučníky, dezerty	39,59	24,93	12,61	3,52
Sypké směsi – bramborové knedlíky	15,54	16,72	27,27	20,53
Sypké směsi – bramborová kaše	72,43	4,99	1,76	1,17
Sypké směsi – omáčky	47,8	10,26	1,17	1,17
Sypké směsi – polévky	67,74	9,97	2,35	1,17