

⌘ ----- ↓ PŘED KOPÍROVÁNÍM PRO ŽÁKY OD TOHOTO MÍSTA ZAKRÝT ↓ ----- ⌘

ODPOVĚĎ 1: POTRAVA A ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL

Úplná odpověď: V každém patře pyramidy jsou správně všechny z 15 uvedených potravin; správné zařazení je (odshora směrem dolů):

1. klobása, čokoláda, hranolky
2. mléko, bílý jogurt, sýr, krůtí steak, rybí filé
3. okurka, mrkev, pomeranč
4. tmavý chléb, rýže, čočka, brambory

Částečná odpověď: V každém patře pyramidy je správně zařazena alespoň jedna z uvedených potravin.

Nevyhovující odpověď: V některém z pater pyramidy není uvedena žádná potravina nebo všechny potraviny jsou zařazeny nesprávně.

ODPOVĚĎ 2: POTRAVA A ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL

tuky: C – E sacharidy: F – B bílkoviny: D – A

Úplná odpověď: V každém sloupci a řádce tabulky je uvedena správná odpověď.

Částečná odpověď: Alespoň čtyři z šesti uvedených odpovědí jsou správné.

Nevyhovující odpověď: Tři a méně správných odpovědí.

ODPOVĚĎ 3: POTRAVA A ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL

Úplná odpověď: ANO; NE; NE; NE; ANO; ANO

Částečná odpověď: Jakákoli kombinace dvou až pěti správných odpovědí.

Nevyhovující odpověď: Pouze jedna nebo žádná odpověď není určena správně.

ODPOVĚĎ 4: POTRAVA A ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL

Úplná odpověď – správné pořadí:

1. vaječný žloutek (obsahuje nejvíce cholesterolu)
2. vepřový bůček
3. eidamský sýr (15 %)
4. polotučné mléko
5. vaječný bílek (neobsahuje cholesterol)

Částečná odpověď: Alespoň tři potraviny jsou zařazeny správně.

Nevyhovující odpověď: Pouze dvě a méně potravin jsou zařazeny správně.

ODPOVĚĎ 5: POTRAVA A ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL

Úplná odpověď: Čtyři správná přiřazení vitaminů a minerálů jejich významu pro organismus:

1 – C; 2 – A; 4 – D; 5 – B

Částečná odpověď: Alespoň dvě ze čtyř přiřazení jsou správná.

Nevyhovující odpověď: Jedna nebo žádná správná odpověď.

ODPOVĚĎ 6: POTRAVA A ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL

BMI se vypočítá podle uvedeného vzorce takto:

$$\text{BMI} = \frac{80}{1,83^2} = 23,89 \quad \text{optimální hmotnost}$$

Úplná odpověď: Správně vypočtený BMI, správné zařazení do odpovídající kategorie.

Částečná odpověď: Chybné dosazení do vzorce (převrácená hodnota apod.); správné použití vzorce, ale chybný výsledek; chybná kategorie.

Nevyhovující odpověď: Chybné dosazení, použití nesprávných jednotek (např. výška v cm), nesprávný výpočet a chybný výsledek, nesprávné zařazení do kategorie.

KOMENTÁŘ: POTRAVA A ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL

Úloha integruje a doplňuje vědomosti z předmětů přírodopis, chemie, výchova ke zdraví i matematika. Klade důraz na čtenářskou gramotnost a schopnost žáka logicky využít vědomosti z jednotlivých předmětů i běžné denní praxe pro řešení úloh a vyhledání správných odpovědí.

U otázek 1, 4 a 6 může být žák ovlivněn i informacemi z médií a reklam – měl by zvažovat vědomosti z přírodopisu, chemie a uvedených textů a porovnávat je s pravdivostí reklamních sloganů.

⌘ ----- ⌘