

■ TEXT 3: PROBIOTIKA

Když u Jany zažívací obtíže pominuly, snažila se maminka zařazovat do jídelníčku pokrmy obsahující probiotika. Uvařila Janě „bílou“ bramborovou polévku, do které přidala 250 g zakysané smetany, upekla jogurtovou bábovku, do které se přidává 250 g bílého jogurtu, a připravila salát z 250 g čerstvého zakysaného zelí.

OTÁZKA 4: PROBIOTIKA

Který z pokrmů obsahoval nejvíce probiotických kultur? Svoji odpověď zdůvodněte.

.....

.....

.....

■ TEXT 4: PROBIOTIKA

Probiotika působí proti střevním patogenním (choroboplodným) bakteriím např. tím, že vytvářejí pro život patogenních mikrobů nepřátelské kyselé prostředí, snižují jejich přilnavost ke stěnám střevní sliznice a produkují přirozené antimikrobiální látky, označované jako bakteriociny. Předpokladem účinnosti probiotického bakteriálního kmene v ochraně proti nežádoucím účinkům antibiotik je jeho odolnost vůči těmto antibiotikům.

OTÁZKA 5: PROBIOTIKA

Vyberte z daných variant interval pH, který je **nejméně** příznivý pro střevní patogenní bakterie.

A pH = 14 B pH ≤ 14 C pH ≤ 4 D pH ≥ 7

■ TEXT 5: PROBIOTIKA

V souvislosti s probiotiky se také často zmiňují tzv. prebiotika. Prebiotikum je v podstatě nestravitelná složka potravy, která představuje vhodné prostředí („substrát“) pro přátelské bakterie – tedy probiotika – a vytváří vhodné podmínky pro jejich správný růst a aktivitu.

OTÁZKA 6: PROBIOTIKA

Rozhodněte a zakroužkujte, zda jsou následující tvrzení pravdivá:

Na zlepšení zažívání je nejlepší pouze dostatečný přísun probiotik.	ANO / NE
Na zlepšení zažívání postačí dostatečný přísun prebiotik.	ANO / NE
Na zlepšení zažívání by bylo nejlepší současně dodávat probiotika i prebiotika.	ANO / NE
Mezi probiotikem a prebiotikem není velký rozdíl.	ANO / NE

■ TEXT 6: PROBIOTIKA

V roce 1933 se objevil první ovocný jogurt. Byl vymyšlen v Radlické mlékárně na pražském Smíchově. Typické pro něj bylo několik lžiček jahodové marmelády na povrchu jogurtu, čímž jogurt získal lepší chuť (nebyl tak kyselý). Hlavní úloha marmelády však spočívala v něčem jiném. Řešení si Radlická mlékárna nechala patentovat a prodávala licence v tuzemsku i do zahraničí.

Zdroj: <http://cs.wikipedia.org/wiki/Jogurt>

OTÁZKA 7: PROBIOTIKA

Jakou úlohu plnila marmeláda na povrchu jogurtu?

.....

.....

.....