

Správným řešením celé úlohy lze získat maximálně 10 bodů. \_\_\_\_\_

■ VÝCHOZÍ TEXT:

**Uchovávání potravin v chladničce**

Správná obsluha zařízení, správně zabalené potraviny, správná teplota a dodržování hygienických opatření výrazně ovlivňují kvalitu uložených potravin.

- Potraviny, které uchováváme v chladničce, musí být přiměřeně zabaleny, aby nevydávaly nepříjemný zápach ani vlhkost (v PVC sáčcích nebo fóliích, v hliníkových fóliích, uzavřených nádobách a sklenicích atd.).
- Potraviny balte systematicky a nedopusťte, aby se navzájem dotýkaly (různé zápachy se mohou míchat). Kolem zabalených potravin zajistěte dostatečnou cirkulaci vzduchu.
- Neuchovávejte v chladničce hořlavé, těkavé a výbušné látky.
- Lahve s vysokým obsahem alkoholu musí být uzavřeny a uloženy v poloze „na stojato“.
- Potraviny se nesmějí dotýkat zadní stěny chladničky.
- Před uložením do chladničky musí být potraviny vystydlé.
- Nastavte termostat na takový stupeň, při kterém chladnička dosahuje nejnižší teploty. Teplotu termostatem regulujte postupně, aby potraviny nenamrzaly.
- Snažte se otevírat dveře chladničky co možná nejméně, aby nastavení teploty správně fungovalo.
- Některé organické roztoky, olej v kůře citronů a pomerančů, kyselina obsažená v másle apod., mohou být při dlouhodobém styku s povrchem z PVC nebo s těsněním příčinou jejich poškození a předčasného stárnutí.
- Nepříjemný zápach upozorňuje na nečistotu uvnitř chladničky, respektive na zkažený obsah. Zápach odstraníte nebo zmenšíte, jestliže chladničku vymyjete vodou s kapkou octa.
- Doporučujeme také používání filtru s aktivním uhlím, které čistí vzduch a neutralizuje zápach.
- Jestliže odcházíte na delší dobu z domova, odstraňte z chladničky rychle se kazící potraviny.

**Doba uchování potravin v chladničce**

Druh potravin	Doba skladování (dny)													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Máslo	+	+	+	+	+	+	+	=	=	=	=	=		
Vejsce	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	=	=	=	=
Maso: čerstvé nekrájené	+	+	=											
krájené	+	=												
uzené	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	=	=	=	=
Ryby	+	=												
Marinované potraviny	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	=	=	=	=
Kořenová zelenina	+	+	+	+	+	+	+	+	=	=	=	=	=	=
Sýry	+	+	+	+	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=
Sladkosti	+	+	=	=	=	=								
Ovoce	+	+	=	=	=	=	=	=	=	=				
Hotová jídla	+	+	=	=										

Legenda: + doporučená doba skladování = možná doba skladování

Zdroj: *Chladnička s mrazničkou*, 172602/67 (10-09), s. 41, 42.