

Obsah otázky vychází z běžné znalosti o tom, že člověk potřebuje k životu vzduch, resp. kyslík, a čím větší má fyzickou námahu, tím více kyslíku je zapotřebí. Otázku činí obtížnější zařazení varianty C – voda, tu také žáci volili jako druhou nejčtenější odpověď. Zde hraje zřejmě roli žákova zkušenost, že při fyzické námaze dochází u jedince také k rychlejší dehydrataci. Otázka se však neptá na to, co organismus potřebuje doplnit, ale proč jedinec zrychleně dýchá. To souvisí s množstvím kyslíku, který potřebuje.

## Úloha P12 (S03-02)

**Když Petra běhá, dochází v jejím těle ke změnám. Jednou z nich je, že jí začne být velké horko. Napiš další dvě změny, kterých si Petra může všimnout.**

**Cíl úlohy:** Popsat, jak lidské tělo reaguje na cvičení a jak reaguje na vysoké a nízké teploty

**Dovednost:** Prokazování znalostí

**Obtížnost:** 3

Úspěšnost (%)	Celkem	Dívky	Chlapci
Česká republika (2011)	66,6	67,2	66,0
Česká republika (2015)	65,9	66,0	65,8
Mezinárodní průměr (2015)	51,7	53,4	49,9

## Hodnocení

Kód	Odpověď
	<b>Správná odpověď</b>
10	Uvedeny <b>dvě</b> možné změny z následujícího seznamu. <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pocení (je zpocená, ztrácí vodu)</li> <li>▪ Zrudne (zčervená) v obličeji</li> <li>▪ Rychlý srdeční tep (rychle jí bije srdce, zvyšuje se tep)</li> <li>▪ Rychleji dýchá (popadá dech)</li> <li>▪ Závrať/motání hlavy</li> <li>▪ Žízeň (cítí se dehydratovaná)</li> <li>▪ Hlad (cítí se hladová)</li> <li>▪ Únava (zpomaluje)</li> <li>▪ Bolest svalů (bolí ji nohy)</li> <li>▪ Píchání a křeče</li> </ul>
	<b>Nesprávná odpověď</b>
70	Uvedena pouze <b>jedna</b> možná změna.
79	Jiná nesprávná (včetně přeškrtnuté, vygumované nebo nečitelné odpovědi, značek nebo odpovědí nesouvisejících se zadáním).
	<b>Bez odpovědi</b>
99	Prázdné