

Úloha P30 (S02-03)

Které z těchto potravin obsahují hodně bílkovin?

- A) ryby
- B) chléb
- C) čerstvé ovoce
- D) zelená zelenina

Cíl úlohy: Určit běžné zdroje potravy, jež jsou součástí vyváženého stravování, jako například ovoce, zelenina či obiloviny

Dovednost: Prokazování znalostí

Obtížnost: 4

Úspěšnost (%)	Celkem	Dívky	Chlapci
Česká republika (2015)	51,1	52,3	50,1
Mezinárodní průměr (2015)	47,1	46,0	48,2

Odpovědi českých žáků				
Odpověď	A	B	C	D
Četnost (%) 2015	51,1	25,7	9,0	12,7

Vhodná skladba potravin je učivem vzdělávací oblasti Člověk a jeho svět na prvním stupni základní školy. O vhodné skladbě jídelníčku s ohledem na zdravý životní styl žáci slyší také v mimoškolním prostředí (v médiích, doma). Zhruba polovina českých žáků byla schopna zodpovědět otázku správně. Lze předpokládat, že ovoce a zeleninu žáci vnímají zejména jako zdroj vitamínů, případně vlákniny. Proto v případě, že odpověď na otázku přímo žáci neznali, volili tuto chybnou odpověď výrazně méně často než odpověď B – chléb.

Úloha P31 (S05-05)

Napiš jednu věc, která člověku pomáhá udržovat dobrou tělesnou kondici.

Svoji odpověď vysvětli.

Cíl úlohy: Popsat způsoby každodenního chování, které vedou k tomu, aby člověk zůstal zdravý (pravidelné cvičení)

Dovednost: Používání znalostí

Obtížnost: 4

Úspěšnost (%)	Celkem	Dívky	Chlapci
Česká republika (2011)	22,4	20,7	23,9
Česká republika (2015)	14,6	16,6	12,5
Mezinárodní průměr (2015)	19,2	20,8	17,6