

## Úloha P29 (S05\_01)

Vápník je minerál, který napomáhá tomu, aby ti sílily kosti a zuby. Která z následujících potravin je nejlepším zdrojem vápníku?

- A) bonbóny
- B) rýže
- C) sýr
- D) maso

**Cíl úlohy:** Popsat cesty vedoucí k tomu, aby člověk zůstal zdravý, včetně stravovacích návyků, vyvážené stravy a pravidelného cvičení; určit běžné zdroje potravy

**Dovednost:** Prokazování znalostí

**Obtížnost:** 4

Úspěšnost (%)	Celkem	Dívky	Chlapci
Česká republika (2007)	50,6	46,7	53,9
Česká republika (2011)	60,0	58,6	61,3
Mezinárodní průměr (2011)	46,8	46,5	47,2

Odpovědi českých žáků				
Odpověď	A	B	C	D
Četnost (%) 2007	3,3	16,1	50,6	27,9
Četnost (%) 2011	2,5	13,5	60,0	23,3

Klasifikace úloh TIMSS řadí tuto úlohu mezi nejobtížnější, nicméně čeští žáci v ní uspěli dobře. Úlohu zodpovědělo přibližně o 13 % žáků více, než byla úspěšnost řešení v mezinárodním průměru. S principy zdravé výživy jsou žáci na prvním stupni seznamováni a většinou velmi dobře dokáží odlišit zdraví prospěšné a pro zdraví nevhodné potraviny. I když zpravidla o obsahu vápníku v mléčných výrobcích dobře vědí, což prokázalo 60 % žáků, pro některé žáky může být přijatelná i varianta D (23 %). Vědí, že maso je pro růst organismu člověka rovněž důležité, a o obsahu vápníku tolik nepřemýšlejí.