

## 6.6 LIDSKÉ ZDRAVÍ

■ 6.6.1 Mnoho lidí se obává návštěvy zubního lékaře. I přesto se však mnoho z nich o svůj chrup stará nedostatečně. Důvodem může být i neznalost. Z následujících možností vyber jedno tvrzení, které je správné.

- a) Krvácení dásní je přirozený jev, nad kterým se není nutné znepokojovat.
- b) Zdravotní stav zubů nemá vliv na celkový zdravotní stav organismu.
- c) Choroby dásní a zubní kaz jsou hlavními příčinami vypadávání zubů.
- d) Lidé si čistí chrup pouze proto, aby odstranili zbytky potravy.

⌘ ----- ↓ PŘED KOPÍROVÁNÍM PRO ŽÁKY OD TOHOTO MÍSTA ZAKRÝT ↓ ----- ⌘

**Správná odpověď:** c)

**Komentář:** Aby žáci správně odpověděli na otázku, musí znát základy anatomie zubů a zubní hygieny. Rovněž musí být seznámeni s prevencí zubních chorob.

Choroby dásní a zubní kaz negativně ovlivňují udržení zubů v čelistních kostech, což může znamenat jejich brzké vy-padnutí. Krvácení dásní je jedním z prvotních symptomů zubních chorob. Vyskytuje se poměrně často, a proto je považováno za běžný jev doprovázející čištění zubů. Mnoho lidí považuje zuby za oddělené od ostatních tělesných orgánů. Vyskytuje se na nich však množství bakterií, které se mohou ze zubu přenést do krevního oběhu a následně způsobit problémy v jiných orgánech lidského těla. Za primární účel čištění zubů je často považováno odstranění zbytků jídla. Skutečným hlavním důvodem čištění zubů je však udržení zubního plaku na minimální úrovni. Pokud je tato úroveň překročena, dojde ke krvácení dásně a narušení zubní skloviny.

■ 6.6.2 Bakterie jsou důležitou skupinou organismů žijících na planetě Zemi. Pro jejich mikroskopické rozměry však na jejich přítomnost často zapomínáme. S bakteriemi je rovněž spojena řada mylných představ. Z uvedených výroků vyber jeden správný a své tvrzení zdůvodni.

- a) Bakterie patří mezi viry.
- b) Všechny bakterie jsou škodlivé.
- c) Určité bakterie jsou důležité pro přežití lidského organismu.
- d) Všechny bakterie způsobují choroby.

**Zdůvodnění:**

.....

⌘ ----- ↓ PŘED KOPÍROVÁNÍM PRO ŽÁKY OD TOHOTO MÍSTA ZAKRÝT ↓ ----- ⌘

**Správná odpověď:** c) Příklad zdůvodnění: *Některé bakterie žijí i v lidském těle, zejména v trávicí soustavě, a pomáhají při trávení. Určité bakterie v tlustém střevě vytvářejí některé vitamíny skupin B a K.*

**Komentář:** Pro správné zodpovězení otázky je nutná znalost funkce bakterií v přírodě a jejich významu pro lidský organismus. Bakterie a viry jsou pro svou nepatrnou velikost často považovány za totožné organismy. Mylnou představou je, že bakterie pouze škodí a způsobují choroby, což se projevuje volbou odpovědí b) nebo d).