


Kolik dní ses mimo školu věnoval/a za posledních 7 dní následujícím aktivitám?

(Odpověď na otázku vyber z rozbalovací nabídky.)

Nenáročné fyzické aktivity, které trvají celkem alespoň 60 minut za den (např. chůze, chůze do schodů, jízda na kole do školy, domácí úklid)

ST032Q01NA01

Select... 

- Nenáročné fyzické aktivity, které trvají celkem alespoň 60 minut za den (např. chůze, chůze do schodů, jízda na kole do školy, domácí úklid) (ST032Q01NA01)
Select...
Ani jeden den
1 den
2 dny
3 dny
4 dny
5 dnů
6 dnů
7 dnů

Intenzivní fyzické aktivity, které trvají celkem alespoň 20 minut za den a při kterých ses hodně zapotil/a a zadýchal/a (např. běh, jízda na kole, aerobic, fotbal, bruslení, plavání)

ST032Q02NA01

Select... 

- Intenzivní fyzické aktivity, které trvají celkem alespoň 20 minut za den a při kterých ses hodně zapotil/a a zadýchal/a (např. běh, jízda na kole, aerobic, fotbal, bruslení, plavání) (ST032Q02NA01)
Select...
Ani jeden den
1 den
2 dny
3 dny
4 dny
5 dnů
6 dnů
7 dnů