

## 1. Jaká je *hlavní* informace, kterou ti leták přináší o pěších výletech?

- A Jsou drahé a nebezpečné.
- B Jsou nejlepším způsobem, jak pozorovat zvířata.
- C Jsou zábavné a zdraví prospěšné.
- D Jsou jen pro zkušené turisty.

## 2. Napiš *dvě* zajímavosti z letáku, které můžeš vidět na celodenním výletě.

1. ....
2. ....

## 3. Na které dvě věci uvedené v letáku je třeba myslet, když vyrážíte na výlet ve skupině?

1. ....
2. ....

## 4. Ve které části letáku se píše o tom, že se máš obléknout podle počasí?

- A Objevte kouzlo výletů
- B Jak si naplánovat výlet
- C Seznam věcí na výlet
- D Myslete na bezpečnost

Vrať se k části *Seznam věcí na výlet*. Podle ní odpověz na otázky 5 a 6.

## 5. Proč si máš vzít na výlet náhradní ponožky?

- A aby nohy byly pořád v suchu
- B mohlo by se ochladit
- C kdyby se ti udělal puchýř
- D pro kamaráda

## 6. Co máš udělat, když se ti na výletě něco stane?

- A dát si pořádnou svačinu
- B třikrát zapískat na píšťalku
- C natřít se repelentem proti hmyzu
- D co nejhlasitěji křičet o pomoc

Vrať se k části *Myslete na bezpečnost*. Podle ní odpověz na otázky 7 a 8.


## 7. Co máš dělat, aby ses moc brzy neunavil/a?

- A vyrazit včas
- B pohybovat se po vyznačených turistických trasách
- C jít svým tempem
- D dávat pozor, kudy jdu



**Seznam věcí na výlet**

- Dostatek pití – abyste po cestě neměli žízeň
- Jídlo – porcička ovočina nebo jídlo na piknik
- Lékařka/ka – k ošetření puchýřů, škrábanců a lehkých poranění
- Repelent proti hmyzu – na ochranu před štípáním (například od klíštěc, včel, komárů a zvrsků)
- Náhradní ponožky – aby nohy byly pořád v suchu
- Píšťalka – ta je důležitá, zvířát polod jete sami – tři krátká zapískání znamenají, že se vám něco stalo a potřebujete pomoc
- Mapa a busola – ty jsou velmi důležité hlavně na náročnějších výletech



**Myslete na bezpečnost**

- ! Vyrazte včas. Půl hodiny až dost času, abyste si výlet mohli a v pohodě se domů vrátit.
- ! Pohybujte se po vyznačených turistických trasách, pokud ovládnáte území.
- ! Jděte svým tempem. Nebotíte se, aby vám někdo šel. Když jete jako skupina, volte tempo toho nejslabšího.
- ! Dávejte pozor, kudy jdete. Dávajte si pozor na urvinné kámeny, kamzky láti a větry, o které byste mohli nabourat. Otvářejte opatrně bačky v místech, kde se kámeny. Ať už se soustře brodit vodou, zjistíte si předeem, jaká je tam hloubka.
- ! Nezapomínejte, že jste v přírodě. Dávajte pozor kam šlapete, nebo když roztáhnete kámen či kámen, a dáváte si pozor na mrtvého, kam se chcete posadit. Když se například leze vrcholku ve velmi prudké. Místy vám připadáj rozmanitá a nebezpečná, ale někdy se chová nevyzpytatelně, zejména když si najde svou cestu.

**DŮLEŽITÉ!** Pokud máte nějakou, kam jdete a když se má vrátit. Pokud se to hodí, když se vám něco stalo a potřebujete pomoc. Dávejte náhodou vědět, že jste ze z výletu v nešťastnou chvíli.

