

Na výletech je legrace a navíc máte pohyb!

Je to jen na vás! Můžete si sami vybrat, kam chcete jít, jak dlouho chcete jít i jaké zvolíte tempo. Můžete vyrazit na menší procházku a užít si přírodu, nebo můžete zvolit kopcovitý terén, kde si dáte pořádně do těla. Rozhodnutí je jen na vás!

Uvidíte nové zajímavé věci! Na výletě se dostanete do míst, která byste jinak neviděli. Můžete jít krásnou krajinou, kde vás čeká velkolepá podívaná. Nebo se můžete vydat do odlehklých končin a objevovat skrytá údolí, vodopády nebo jeskyně. Cestou můžete pozorovat rostliny, ptáky a zvířata, která žijí ve volné přírodě. Možná narazíte i na zbytky obydlí a další předměty, které patřily lidem, kteří tu žili před dávnými časy.

Udržujete se v dobré kondici!

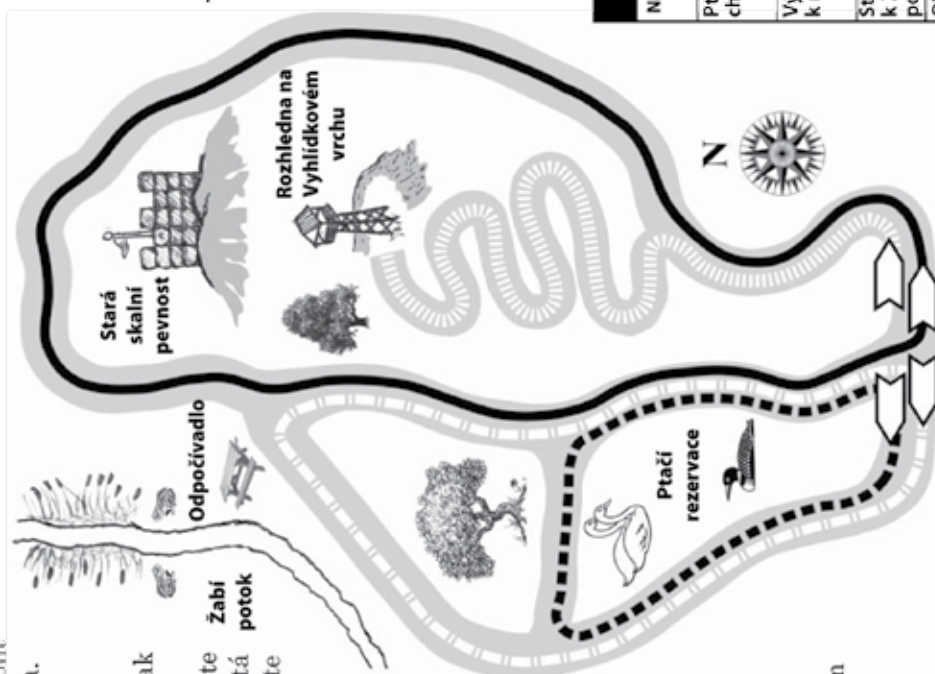
I chůze je pohyb, takže pravidelné výlety přispívají ke zdraví. Budete mít také čas na přemýšlení a k odreagování. Turistika je to pravé, když chcete být s kamarády či rodinou nebo si užít chvíli jen sami pro sebe pozorováním a obdivováním přírody.

Prozkoumejte Vyhlídkový vrch

Díky mapě s vysvětlivkami získáte dobrou představu o tom, co můžete na Vyhlídkovém vrchu vidět a dělat, a podle toho si můžete vybrat celodenní výlet, který se vám bude nejvíce líbit. Uvidíte, že se dá udělat hezký celodenní výlet, aniž byste se příliš vzdalovali od domova.

Vyhlídkový vrch

Výlet plný dobrodružství



Vyberte si trasu, po které se vydáte!

Použijte jeden z našich návrhů, nebo si vymyslete svoji vlastní trasu.

Vysvětlivky				
Název trasy	Značení trasy	Délka trasy	Náročnost trasy	Popis trasy
Ptáčí procházka	■ ■ ■ ■ ■	2 hodiny	Snadná, přístupná i pro vozíčkáře	Okruh kolem ptáčí rezervace
Výlet k rozhledně		2 až 2,5 hodiny jedna cesta	Obtížná	Výstup na Vyhlídkový vrch, výhled do celého kraje
Stežka k Žabimu potoku	■ ■ ■ ■ ■	3 hodiny	Středně obtížná	Výlet k odpočívadlu u Žabího potoka
Okruh kolem Vyhlídkového vrchu	■ ■ ■ ■ ■	5 hodin	Středně obtížná	Výlet kolem Vyhlídkového vrchu ke Staré skalní pevnosti

Výchozí bod