

6.3 LIDSKÉ ZDRAVÍ

- 6.3.1 Na obrázku je situace, při níž došlo ke zranění člověka. Telefonuješ o pomoc. Jak popíšeš stav zraněného?



.....

.....

✕ ----- ↓ PŘED KOPÍROVÁNÍM PRO ŽÁKY OD TOHOTO MÍSTA ZAKRÝT ↓ ----- ✕

Správné odpovědi: Popíše situaci, uvede část zraněného těla, uvede, že se jedná o dítě. *Chlapec sedí, drží si nohu, asi si ji poranil, má odřené koleno, krvácí. Kluk spadl z kola, zranil si koleno, teče mu krev. Chlapec si odřel koleno, rána krvácí.* Některé děti mohou uvést i to, že je při vědomí, dýchá apod., popř. místo události. Příčinu zranění nemusí správná odpověď obsahovat.

Neúplné odpovědi: Neuvádí druh zranění, postiženou část těla, neuvede, že se jedná o dítě. *Chlapci teče krev. Člověk je zraněný. Kluk spadl z kola.*

Komentář: Žák by měl na základě svých zkušeností a znalostí popsat situaci, při které došlo k lehkému zranění. Úloha je otevřená, žák musí svou odpověď formulovat, což může být velmi komplikované.

- 6.3.2 S trávicími problémy se občas potká každý člověk. Mohou být způsobeny konzumací nevhodné potraviny, může se jednat o vážnou chorobu. Které z následujících potravin ti lékař doporučí jíst a pít při běžném průjmu? Zakroužkuj je.
vařená mrkev – hamburger – včerejší rohlík – rýže – zmrzlina – banán – pomeranč – hranolky – mléko – neslazený čaj

✕ ----- ↓ PŘED KOPÍROVÁNÍM PRO ŽÁKY OD TOHOTO MÍSTA ZAKRÝT ↓ ----- ✕

Správná odpověď: vařená mrkev, včerejší rohlík, rýže, banán, neslazený čaj

Komentář: S dietetickými návyky při zažívacích obtížích jsou žáci z praxe dobře seznámeni. Žáci si uvědomují, že sladké, smažené a kyselé potraviny musí z jídelníčku vyloučit, proto by při vyplňování této úlohy neměl vzniknout problém.

- 6.3.3 Při zvýšené námaze se zrychluje činnost srdce. Který další projev můžeme při námaze pozorovat? Vyber správné tvrzení:
A) zrychlený dech
B) velká bolest v uších
C) snížení teploty
D) zpomalený tep

✕ ----- ↓ PŘED KOPÍROVÁNÍM PRO ŽÁKY OD TOHOTO MÍSTA ZAKRÝT ↓ ----- ✕

Správná odpověď: A)

Komentář: Pro správné zodpovězení otázky žák využije vlastní zkušenosti, zrychlení dechu při tělesné námaze je normální jev.