

OBRÁZEK B.6 PODKLADY K VELKÉMU ÚKOLU

The image shows a screenshot of a web browser window displaying the website [www.zdravezit.icls/hlavni\\_stranka](http://www.zdravezit.icls/hlavni_stranka). The website content includes:

- Zdravě žít** (Live healthy) - Main page with links to [Skákání přes švihadlo](#) (Jumping over a skipping rope), [Šerm](#) (Fencing), and [Pilates](#).
- 30minutová cvičení** (30-minute exercises) - Tip: "S těmito skvělými tipy na cvičení se dostanete do formy za pouhých 30 minut denně." (With these great tips for exercise, you will get into shape in just 30 minutes a day.)
- SKÁKÁNÍ PŘES ŠVIHADLO** (Jumping over a skipping rope) - Description: "Skákání přes švihadlo je ideální k zahřátí těla před jakýmkoliv cvičením. Skákat přes švihadlo lze kdekoliv - jediné, co potřebujete, je švihadlo." (Jumping over a skipping rope is ideal for warming up the body before any exercise. You can jump over a skipping rope anywhere - the only thing you need is a skipping rope.)
- ŠERM** (Fencing) - Description: "Šerm je vzrušující sport, při kterém si procvičíte celé tělo. Vypadá nebezpečně, ale cílem není soupeře zranit nebo mu ublížit. Oddíl šermu najdete v každém větším městě." (Fencing is an exciting sport, in which you will exercise your whole body. It looks dangerous, but the goal is not to injure or harm your opponent. You will find a fencing club in every big city.)
- PILATES** (Pilates) - Description: "Před každým cvičením i po něm proveďte tři následující protažení :  
- protažení třísel,  
- protažení lýtek,  
- protažení stehien." (Before every exercise and after it, perform the following three stretches: - stretch the groin, - stretch the calves, - stretch the thighs.)
- Informační bulletin o cvičení** (Information bulletin about exercise) - Form to enter an email address and a "Registrace" (Registration) button.

On the right side of the browser window, there is a sidebar with the following elements:

- Sportovní kroužek** (Sports club) - A vertical progress bar with 10 red segments and 1 green segment at the bottom.
- Úkoly** (Tasks) - A section with a search icon.
- Zbývající čas 0 minut(y)** (Remaining time 0 minutes(y)) - A timer display.
- Navigation buttons: a blue arrow pointing right and a magnifying glass icon.

Below the browser window, there is a task panel with the following text:

Vytvoř plakát propagující sportovní kroužek u vás ve škole. Tvůj plakát by měl ostatní přilákat k účasti v kroužku.  
Z nabízených webových stránek si vyber nejvhodnější sportovní kroužek. Kroužek by měl trvat asi 30 minut a měl by být vhodný pro žáky starší 12 let.  
Musíš zahrnout informace uvedené v kritériích hodnocení.  
Kliknutím na zobrazíš kritéria hodnocení.  
Až úkol dokončíš, klikni na