

PŘÍLOHA 6: OBRÁZEK 16 | Úloha Kravské mléko, otázka číslo 6

Kravské mléko
Otázka 8 / 9

Přečti si oba zdroje na pravé straně. Přešlikávej mezi záložkami. Odpověz na otázku kliknutím na jednu z možností.

Autoři obou textů mají odlišný názor na úlohu mléka v každodenní stravě.

Co je hlavním bodem, na němž se autoři neshodnou?

- Účinky mléka na zdraví a úloha mléka v lidské stravě
- Počet vitamínů a minerálů obsažených v mléce
- Nejvhodnější druh mléčných výrobků k pravidelné konzumaci
- Která organizace je největším odborníkem na mléko

Mléčná farma **Řekněte ne**

www.zdravotnizpravodaj.cz/mleko

ZDRAVOTNÍ MAGAZÍN

ŘEKNĚTE KRAVSKÉMU MLÉKU NE!

MUDr. R. Gruber, redaktor pro zdravotnictví

Kravské mléko hraje **velkou** roli v životě mnoha lidí ve Spojených státech. Kojenci pijí kravské mléko z lahviček. Děti jedí cereálie zalité kravským mlékem. I dospělí si čas od času dají rádi sklenku studeného mléka. Ano, kravské mléko hraje obrovskou roli v lidské stravě v mnoha zemích po celém světě. Ovšem stále více výzkumů naznačuje, že mléko vůbec nemusí „dělat tělu dobře“, jak tvrdí jeden všeobecně známý americký reklamní slogan.

Ministerstvo zemědělství USA, Americká rada pro mléčné výrobky, firma Milk Management a další organizace řadu let mléko usilovně propagují. Vybízejí dospělé, aby vypili alespoň tři sklenky mléka denně. Avšak několik studií v posledním desetiletí zpochybnilo význam mléka pro zpeřňování kostí i jiná tvrzení o zdravotních přínosech mléka. Výsledky vás možná překvapí.

Jedna z nejnovějších a nejdůležitějších studií o účincích pití mléka byla zveřejněna v roce 2014 v říjnovém čísle odborného lékařského časopisu *British Medical Journal*. Závěry této studie vedly k průlomovému prohlášením o konzumaci mléka. V rámci této studie bylo sledováno více než 100 000 lidí ve Švédsku po dobu 20–30 let. Vědci zjistili, že ženy pijící mléko utrpěly více zlomenin kostí. Navíc muži i ženy pijící mléko byli více ohroženi srdečními chorobami a rakovinou. Tyto ohromující výsledky odpovídají závěrům jiných studií.

K některým zdravotním problémům spojeným s konzumací mléka se vyjádřil Lékařský výbor pro zodpovědnou medicínu (Physicians Committee for Responsible Medicine – PCRM). Tvrdí, že mléko a mléčné výrobky „mají malý nebo žádný přínos pro zdraví kostí“. PCRM dále popisuje konkrétní problémy související s mlékem:

V této otázce by měl žák porozumět tomu, jak je na obou webových stránkách popsána úloha mléka v naší stravě, a měl by určit hlavní bod, v němž se stránky neshodují. Otázka požaduje „odhalení a zpracování rozporu“, je však méně obtížná než obdobné otázky z pilotního šetření, protože hned v úvodu zadání žáka informuje, že webové stránky představují odlišné názory autorů.

Otázka by byla obtížnější, pokud by žák měl nejprve zjistit, zda jsou informace na obou stránkách v rozporu, a následně odhalit, o jakou neshodu v názorech se jedná.

Správná odpověď je – (A) *Účinky mléka na zdraví a úloha mléka v lidské stravě.*

PŘÍLOHA 6: TABULKA 13 | Specifika otázky číslo 6, úloha Kravské mléko

Čtenářský proces	Odhalení a zpracování rozporu
Formát otázky	Jednoduchý výběr odpovědi – vyhodnocováno počítačem
Obtížnost	Úroveň 1a – nejnižší