

PŘÍLOHA 6: OBRÁZEK 15 | Úloha Kravské mléko, otázka číslo 5

PISA 2018

Kravské mléko
Otázka 7 / 9

Přečti si oba zdroje na pravé straně. Překlikávej mezi záložkami. Odpověz na otázku kliknutím na možnosti v tabulce.

Na základě obou textů o mléce rozhodni, zda jsou tvrzení v následující tabulce fakta, nebo názory. U každého tvrzení klikni na **Fakt** nebo **Názor**.

Je toto tvrzení fakt, nebo názor?	Fakt	Názor
Nejnovější studie o zdravotních přínosech mléka jsou překvapivé.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Studie prokázaly, že pití mléka má škodlivé účinky na zdraví.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Několik studií zpochybnilo význam mléka pro zpevňování kostí.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Konzumace mléka a mléčných výrobků je nejlepší způsob, jak zhubnout.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Mléčná farma Řekněte ne

www.zdravotnizpravodaj.cz/mleko

ZDRAVOTNÍ MAGAZÍN

ŘEKNĚTE KRAVSKÉMU MLÉKU NE!

MUDr. R. Gruber, redaktor pro zdravotnictví

Kravské mléko hraje **velkou** roli v životě mnoha lidí ve Spojených státech. Kojenci pijí kravské mléko z lahviček. Děti jedí cereálie zalité kravským mlékem. I dospělí si čas od času dají rádi sklenku studeného mléka. Ano, kravské mléko hraje obrovskou roli v lidské stravě v mnoha zemích po celém světě. Ovšem stále více výzkumů naznačuje, že mléko vůbec nemusí „dělat tělu dobře“, jak tvrdí jeden všeobecně známý americký reklamní slogan.

Ministerstvo zemědělství USA, Americká rada pro mléčné výrobky, firma Milk Management a další organizace řadu let mléko usilovně propagují. Vybízejí dospělé, aby vypili alespoň tři sklenky mléka denně. Avšak několik studií v posledním desetiletí zpochybnilo význam mléka pro zpevňování kostí i jiná tvrzení o zdravotních přínosech mléka. Výsledky vás možná překvapí.

Jedna z nejnovějších a nejdůležitějších studií o účincích pití mléka byla zveřejněna v roce 2014 v říjnovém čísle odborného lékařského časopisu *British Medical Journal*. Závěry této studie vedly k průlomovému prohlášení o konzumaci mléka. V rámci této studie bylo sledováno více než 100 000 lidí ve Švédsku po dobu 20–30 let. Vědci zjistili, že ženy pijící mléko utrpěly více zlomenin kostí. Navíc muži i ženy pijící mléko byli více ohroženi srdečními chorobami a rakovinou. Tyto ohromující výsledky odpovídají závěrům jiných studií.

K některým zdravotním problémům spojeným s konzumací mléka se vyjádřil Lékařský výbor pro zodpovědnou medicínu (Physicians Committee for Responsible Medicine – PCRM). Tvrdí, že mléko a mléčné výrobky „mají malý nebo žádný přínos pro zdraví kostí“. PCRM dále popisuje konkrétní problémy související s mlékem:

Tato otázka je již zaměřena na propojení informací z obou webových stránek. Žák má zhodnotit, zda tvrzení uvedená v tabulce představují fakta, která mohou být objektivně zkoumána, nebo názory.

Žák získal bodové ohodnocení za úplnou odpověď, jestliže označil správně všechny 4 odpovědi. V případě, že vybral správně 3 ze 4 odpovědí, získal ještě kredit za částečnou odpověď.

Správný výběr odpovědí na otázku je – *Názor, Fakt, Fakt, Názor*.

PŘÍLOHA 6: TABULKA 12 | Specifika otázky číslo 5, úloha Kravské mléko

Čtenářský proces	Propojování a vyvozování závěrů z více zdrojů
Formát otázky	Komplexní výběr odpovědí – vyhodnocováno počítačem
Obtížnost	Úroveň 5 – velmi vysoká