

PŘÍLOHA 6: OBRÁZEK 14 | Úloha Kravské mléko, otázka číslo 4

Kravské mléko
Otázka 6 / 9

Přečti si text „Řekněte kravskému mléku NE!“ na pravé straně. Napiš svou odpověď na otázku.

MUDr. Gruber představuje několik výsledků výzkumů, které čtenáři možná „překvapí“.

Uveď jeden z nich.

Mléčná farma **Řekněte ne**
www.zdravotnizpravodaj.cz/mleko

ŘEKŇTE KRAVSKÉMU MLÉKU NE!

MUDr. R. Gruber, redaktor pro zdravotnictví

Kravské mléko hraje **velkou** roli v životě mnoha lidí ve Spojených státech. Kojenci pijí kravské mléko z lahviček. Děti jedí cereálie zalité kravským mlékem. I dospělí si čas od času dají rádi sklenku studeného mléka. Ano, kravské mléko hraje obrovskou roli v lidské stravě v mnoha zemích po celém světě. Ovšem stále více výzkumů naznačuje, že mléko vůbec nemusí „dělat tělu dobře“, jak tvrdí jeden všeobecně známý americký reklamní slogan.

Ministerstvo zemědělství USA, Americká rada pro mléčné výrobky, firma Milk Management a další organizace řadu let mléko usilovně propagují. Vybízejí dospělé, aby vypili alespoň tři sklenky mléka denně. Avšak několik studií v posledním desetiletí zpochybnilo význam mléka pro zpevňování kostí i jiná tvrzení o zdravotních přínosech mléka. Výsledky vás možná překvapí.

Jedna z nejnovějších a nejdůležitějších studií o účincích pití mléka byla zveřejněna v roce 2014 v říjnovém čísle odborného lékařského časopisu *British Medical Journal*. Závěry této studie vedly k průlomovému prohlášením o konzumaci mléka. V rámci této studie bylo sledováno více než 100 000 lidí ve Švédsku po dobu 20–30 let. Vědci zjistili, že ženy pijící mléko utrpěly více zlomenin kostí. Navíc muži i ženy pijící mléko byli více ohroženi srdečními chorobami a rakovinou. Tyto ohromující výsledky odpovídají závěrům jiných studií.

K některým zdravotním problémům spojeným s konzumací mléka se vyjádřil Lékařský výbor pro zodpovědnou medicínu (Physicians Committee for Responsible Medicine – PCRM). Tvrdí, že mléko a mléčné výrobky „mají malý nebo žádný přínos pro zdraví kostí“. PCRM dále popisuje konkrétní problémy související s mlékem:

V této otázce žák pracuje na úrovni doslovného porozumění informacím v článku. Má identifikovat výsledky výzkumů, které autor v textu uvádí, a následně jeden z výsledků reprodukovat vlastními slovy.

V podrobných pokynech pro vyhodnocování této otázky jsou uvedeny pouze dvě varianty možných odpovědí, protože v článku byly popsány pouze dva „překvapivé“ výsledky výzkumů.

PŘÍLOHA 6: TABULKA 11 | Specifika otázky číslo 4, úloha Kravské mléko

Čtenářský proces	Doslovné porozumění
Formát otázky	Otevřená s tvorbou odpovědi – vyhodnocováno hodnotitelem
Obtížnost	Úroveň 3 – střední