

PŘÍLOHA 6: OBRÁZEK 13 | Úloha Kravské mléko, otázka číslo 3

PISA 2018

Kravské mléko
Otázka 4 / 9

Přečti si text „Řekněte kravskému mléku NE!“ na pravé straně. Odpověz na otázku kliknutím na možnosti v tabulce.

Mohla by následující tvrzení vyjadřovat cíl, který MUDr. Gruber svým článkem sledoval? U každého tvrzení klikni na **Ano** nebo **Ne**.

Mohlo by toto tvrzení vyjadřovat cíl článku?	Ano	Ne
Zpochybnit přínos mléčných výrobků pro zdraví	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pojednat o závěrech různých výzkumů o kravském mléce	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Upozornit, že mléko a mléčné výrobky dosud nebyly zkoumány	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Mléčná farma Řekněte ne
www.zdravotnizpravodaj.cz/mleko

ZDRAVOTNÍ MAGAZÍN

ŘEKNĚTE KRAVSKÉMU MLÉKU NE!

MUDr. R. Gruber, redaktor pro zdravotnictví

Kravské mléko hraje **velkou** roli v životě mnoha lidí ve Spojených státech. Kojenci pijí kravské mléko z lahviček. Děti jedí cereálie zalité kravským mlékem. I dospělí si čas od času dají rádi sklenku studeného mléka. Ano, kravské mléko hraje obrovskou roli v lidské stravě v mnoha zemích po celém světě. Ovšem stále více výzkumů naznačuje, že mléko vůbec nemusí „dělat tělu dobře“, jak tvrdí jeden všeobecně známý americký reklamní slogan.

Ministerstvo zemědělství USA, Americká rada pro mléčné výrobky, firma Milk Management a další organizace řadu let mléko usilovně propagují. Vybízejí dospělé, aby vypili alespoň tři sklenky mléka denně. Avšak několik studií v posledním desetiletí zpochybnilo význam mléka pro zpevňování kostí i jiná tvrzení o zdravotních přínosech mléka. Výsledky vás možná překvapí.

Jedna z nejnovějších a nejdůležitějších studií o účincích pití mléka byla zveřejněna v roce 2014 v říjnovém čísle odborného lékařského časopisu *British Medical Journal*. Závěry této studie vedly k průlomovému prohlášením o konzumaci mléka. V rámci této studie bylo sledováno více než 100 000 lidí ve Švédsku po dobu 20–30 let. Vědci zjistili, že ženy pijící mléko utrpěly více zlomenin kostí. Navíc muži i ženy pijící mléko byli více ohroženi srdečními chorobami a rakovinou. Tyto ohromující výsledky odpovídají závěrům jiných studií.

K některým zdravotním problémům spojeným s konzumací mléka se vyjádřil Lékařský výbor pro zodpovědnou medicínu (Physicians Committee for Responsible Medicine – PCRM). Tvrdí, že mléko a mléčné výrobky „mají malý nebo žádný přínos pro zdraví kostí“. PCRM dále popisuje konkrétní problémy související s mlékem:

Otázka sleduje žákovo porozumění druhému textu *Řekněte kravskému mléku ne!* Žák má přemýšlet o obsahu a formě textu a potom rozhodnout, zda tvrzení v jednotlivých řádcích tabulky vyjadřují záměr, který svým článkem sledoval jeho autor MUDr. Gruber. Odpovědi žák zaznamenává do tabulky výběrem možnosti „Ano“ nebo „Ne“ v jednotlivých řádcích. Pro zvládnutí otázky musí žák nejprve pochopit celkový význam článku, uvažovat o jeho obsahu a způsobu, jímž je napsán, a poté vyhodnotit, zda jednotlivá tvrzení v tabulce odpovídají záměru autora.

K získání bodového ohodnocení za úplnou odpověď měl žák provést správný výběr ve všech řádcích. Správné odpovědi jsou – *Ano, Ano, Ne*.

PŘÍLOHA 6: TABULKA 10 | Specifika otázky číslo 3, úloha Kravské mléko

Čtenářský proces	Uvažování o obsahu a formě
Formát otázky	Komplexní výběr odpovědi – vyhodnocováno počítačem
Obtížnost	Úroveň 3 – střední