

PŘÍLOHA 6: OBRÁZEK 10 | Úloha Kravské mléko, otázka číslo 1

PISA 2018

?
◀ ▶

Kravské mléko
Otázka 1 / 9

Přečti si text „Mléčná farma“ na pravé straně. Odpověz na otázku kliknutím na jednu z možností.

S jakým tvrzením podle IDFA souhlasí přední odborníci a organizace působící ve zdravotnictví?

Konzumace mléka a mléčných výrobků vede k obezitě.

Mléko je dobrým zdrojem nezbytných vitaminů a minerálů.

Mléko obsahuje více vitaminů než minerálů.

Pití mléka je hlavní příčinou osteoporózy.

Mléčná farma
www.mlecnafarma.cz

MLÉČNÁ FARMA

O nás Výrobky Výživa

Výživová hodnota mléka: nesmírný přínos!

Mléčné výrobky z *Mléčné farmy* obsahují základní živiny: vápník, bílkoviny, vitamin D, vitamin B12, riboflavin a draslík. Díky těmto vitaminům a minerálům jsou mléčné výrobky z *Mléčné farmy* důležitou součástí zdravé stravy. Každodenní konzumace mléčných výrobků z *Mléčné farmy* je skvělý způsob, jak tělu dodat potřebné vitaminy a minerály.

Konzumace mléčných výrobků z *Mléčné farmy* podporuje hubnutí a pomáhá udržovat zdravou hmotnost. Mléko zvyšuje pevnost a hustotu kostí. Dokonce zlepšuje zdraví kardiovaskulárního systému a pomáhá předcházet rakovině. Jedna sklenice mléka je plná vitaminů, minerálů a má obrovský přínos pro naše zdraví.

Podle MUDr. Billa Searse, profesora dětského lékařství na Kalifornské univerzitě v Irvine, obsahuje mléko mnoho důležitých živin pohromadě. Tuto myšlenku zastává i Mezinárodní asociace mléčných výrobků (International Dairy Foods Association – IDFA). IDFA dále naznačuje, že s tímto názorem by souhlasili také mnozí odborníci a instituce působící ve zdravotnictví.

Mléko obsahuje kompletní soubor devíti nezbytných živin. Kromě toho, že je výborným zdrojem vápníku a vitaminu D, je také dobrým zdrojem vitaminu A, bílkovin a draslíku. Mléčné výrobky jsou doporučovány lékaři. Úloha mléčných výrobků ve zdravé stravě je dlouhodobě uznávána vědci i odborníky na výživu, například americkou Národní nadací pro osteoporózu, Ministerstvem zdravotnictví USA, Státními zdravotními ústavy USA, vědeckou radou Americké lékařské asociace a řadou dalších předních organizací působících ve zdravotnictví.

Mezinárodní asociace mléčných výrobků, 27. září 2007

Úvodní otázka k textu na stránkách Mléčné farmy od žáka vyžaduje doslovné porozumění uvedeným informacím. Má z textu pochopit, že se odborníci shodují v názoru, dle něhož „mléko obsahuje kompletní soubor devíti nezbytných živin“. V textu se nachází jejich podrobný výčet.

Otázka je jednoduchá, neboť poskytuje možnost výběru odpovědi. Otázka přímo odkazuje k větě, která uvozuje stanovisko Mezinárodní asociace mléčných výrobků, a správná odpověď je parafrází jeho prvních dvou vět.

Správnou odpovědí je druhá varianta – *Mléko je dobrým zdrojem nezbytných vitaminů a minerálů*, která je parafrází informace uvedené v textu.

PŘÍLOHA 6: TABULKA 8 | Specifika otázky číslo 1, úloha Kravské mléko

Čtenářský proces	Doslovné porozumění
Formát otázky	Jednoduchý výběr odpovědi – vyhodnocováno počítačem
Obtížnost	Úroveň 1b – nejnižší

158 | Inspirace pro rozvoj gramotnosti PISA