

# OBSAH

<b>ÚVOD .....</b>	<b>8</b>
<b>1 AKTIVNÍ TRANSPORT DO ŠKOL .....</b>	<b>10</b>
<b>2 AKTIVNÍ VYUŽÍVÁNÍ ČASU PŘESTÁVEK.....</b>	<b>12</b>
PŘÍKLADY AKTIVIT PRO RŮZNÉ PROSTORY ŠKOLY .....	12
<b>3 AKTIVNÍ ZAŘAZOVÁNÍ TĚLOVÝCHOVNÝCH CHVILEK DO JINÝCH PŘEDMĚTŮ NEŽ TĚLESNÉ VÝCHOVY .....</b>	<b>16</b>
NÁMĚTY PRO VYUŽITÍ TĚLOVÝCHOVNÝCH CHVILEK NA 1. STUPNI ZŠ V PRŮBĚHU VÝUKY VE TŘÍDÁCH .....	17
UČENÍ V POHYBU / POHYBOVĚ AKTIVNÍ UČENÍ .....	21
PŘÍKLADY PRO RŮZNÉ ROČNÍKY A VYUČOVACÍ PŘEDMĚTY .....	21
<b>4 VÝUKA V PŘÍRODĚ (TERÉNNÍ VÝUKA) .....</b>	<b>24</b>
PŘÍKLADY PRO RŮZNÉ ROČNÍKY .....	24
<b>REFERENČNÍ SEZNAM.....</b>	<b>30</b>