

Mateřská škola Planá nad Lužnicí
ČSLA 515, Planá nad Lužnicí

Jídelníček

od 16.12.2019 do 20.12.2019

Pondělí 16.12.2019

Přesnídávka Vánočka, dětské kapučínko, čaj, ovocný talířek-banán, jablko, mandarinka, hroznové víno (A: 01,03,05,07,08,10)
Polévka Polévka vánoční rybi s krutony (A: 01,04,07,09)
Oběd Smažená treska se sýrem a brokolicí, bramborová kaše, ledový salát, cherry rajčátka, jablečný mošt (A: 01,03,04,07)
Svačina Mrkvová pomazánka s pomerančovou šťávou, slunečnicový chléb, čaj, mléko, paprika červená (A: 01,07)

Úterý 17.12.2019

Přesnídávka Pomazánka celerová, chléb, mléko, čaj, okurka salátová (A: 01,07,09)
Polévka Polévka z luštěnin a zeleniny (A: 09)
Oběd Vepřový guláš, těstoviny, čaj, jablko (A: 01,03)
Svačina Houska s ramou máslovou a strouhaným eidamem, mléko, čaj, kiwi (A: 01,07)

Středa 18.12.2019

Přesnídávka Pomazánka z olejovek s lučinou, chléb, bílá káva, čaj, kedlubna (A: 01,07)
Polévka Polévka hovězí vývar se zeleninou a kuskusem (A: 01,06,09)
Oběd Hovězí maso vařené, dušená mihaná zelenina, brambory, čaj (A: 01,07)
Svačina Ovocná přesnídávka, rohlík, čaj, jablko (A: 01,07)

Čtvrtek 19.12.2019

Přesnídávka Pomazánka ze syra Cottage, kaiserka, čaj, mléko, pomeranč (A: 01,07)
Polévka Polévka z vaječné jíšky (A: 03,09)
Oběd Králičí maso na rozmarýnu, jasmínová rýže, džus (A: 01)
Svačina Pomazánka z kuřecího masa, čaj, mléko, rajské jablko (A: 01,07)

Pátek 20.12.2019

Přesnídávka Opečený toast s česnekovou pomazánkou, mléko, čaj, jablko (A: 01,07,11)
Polévka Polévka selská (A: 01,03,07,09)
Oběd Šoulet zapečený se žampiony, sterilovaný zeleninový puszta salát, čaj (A: 09,10,12)
Svačina Obložený chléb s pomazánkovým máslem, ředkvičkou a polníčkem, čaj, mléko (A: 01,07)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Změna jídelníčku vyhrazena

Přijemné prožití vánočních svátků,
zdraví, pohodu a štěstí v novém roce 2020.
přeji zaměstnanci školní jídelny.