

Střední průmyslová škola strojnická Vsetín

Jídelníček na 13.01.2020 - Pondělí

- Snídaně** Kakao, mléko, čaj, chleba, 3 rohlíky, zelenina, výběr: máslo, džem, med, sýr, cereálie, jogurt (1, 7, 8, 12)
- Oběd 1** Zimní polévka z luštěnin. Krutí plátek na zelenině, rýže, salát z čínské zeli s červenou řepou, čaj/džus/voda s citronem (1, 9)
- Oběd 2** Zimní polévka z luštěnin. Černý kuba, salát z čínské zeli s červenou řepou, čaj/džus/voda s citronem (1)
- Večeře** Židovský řízek, bramborová kaše, čaj (1, 3, 7)

Jídelníček na 14.01.2020 - Úterý

- Snídaně** Bílá káva, mléko, čaj, chleba, 1 rohlík, vánočka, zelenina, výběr: máslo, džem, med, sýr, cereálie, jogurt, pomazánka třená niva (1, 3, 7, 8, 12)
- Oběd 1** Polévka zeleninový vývar s krupicovými noky. Vepřový vřabec, dušené zeli, knedlík, čaj/džus/voda s citronem (1, 3, 7, 9)
- Oběd 2** Polévka zeleninový vývar s krupicovými noky. Lasagne s pudíngem a tvarohem, ovoce, čaj/džus/voda s citronem (1, 7, 9)
- Večeře** Kuřecí nudličky v sýrové omáčce, barevné těstoviny, čaj (1, 7)

Jídelníček na 15.01.2020 - Středa

- Snídaně** Čaj, mléko, černá káva, chleba, pletýnka, zelenina, výběr: máslo, džem, med, sýr, cereálie, jogurt, šunka (1, 7, 8, 12)
- Oběd 1** Polévka dýňová. Pečená ryba na provensálském koření, brambory přelité máslem, čaj/ voda s citronem (1, 4, 7)
- Oběd 2** Polévka dýňová. Zeleninové řízečky s cizmou, bramborová kaše, čaj/voda s citronem (1, 3, 7, 9)
- Večeře** Přírodní krutí plátek, kari rýže, hlávkový salát, čaj (1)

Jídelníček na 16.01.2020 - Čtvrtek

- Snídaně** Kakao, mléko, čaj, chleba, 2 rohlíky, 1 selský rohlík, zelenina, výběr: máslo, džem, med, sýr, cereálie, jogurt, pomazánka tvarohová s vejci (1, 3, 7, 8, 12)
- Oběd 1** Polévka hovězí vývar s játrovou rýží. Domácí plněné buchty, ovoce, čaj/kakao/mošt/černá káva/voda s citronem (1, 3, 7)
- Oběd 2** Polévka hovězí vývar s játrovou rýží. Hovězí maso, křenová omáčka, brambory, ovoce, čaj/voda s citronem/mošt (1, 3, 7)
- Večeře** Plněné bramborové knedlíky, špenát, čaj (1, 3, 7)

Jídelníček na 17.01.2020 - Pátek

- Snídaně** Čaj, mléko, chleba, 3 rohlíky, zelenina, výběr: máslo, džem, med, sýr, cereálie, jogurt (1, 7, 8, 12)
- Oběd 1** Polévka z kysaného zeli. Štěpánská sekaná pečeně, bramborová kaše, mrkvový salát, čaj/džus/voda s citronem (1, 3, 7)
- Oběd 2** Polévka z kysaného zeli. Těstoviny zapečené s květáčkem, mrkvový salát, čaj/džus/voda s citronem (1, 3, 7)