

## Dietní jídelníček od 16. 12. do 20. 12. 2019

### Pondělí

|         | šetřící dieta  | DIA dieta  | BLP dieta  | vozičkáři |
|---------|--|--|--|-----------|
| přesníd | veka, sýrová pomazánka, ovoce                                    |  | blp.pečivo, rybí pomazánka, ovoce  |           |
| oběd    | polévka zeleninová<br>kuřecí paličky, těstoviny, kompot<br>ovoce | polévka zeleninová s droždovými noky<br>kuřecí paličky, těstoviny s drčenými<br>rajčaty, ovoce | polévka zeleninová<br>kuřecí paličky, těstoviny s drčenými<br>rajčaty, ovoce |           |

### Úterý

|         | šetřící dieta   | DIA dieta   | BLP dieta  | vozičkáři |
|---------|---|---|--|-----------|
| přesníd | rohlík, sýr kiri, ovoce   |   | blp.pečivo, celerová pomazánka<br>zelenina                               |           |
| oběd    | polévka květákový krém<br>hovězí vařené, rajská omáčka,<br>knedlík, ovoce | polévka květáková<br>hovězí vařené, rajská omáčka,<br>zrníkový knedlík, ovoce | polévka květáková<br>hovězí vařené, rajská omáčka,<br>blp.knedlík, ovoce |           |

### Středa

|         | šetřící dieta   | DIA dieta  | BLP dieta  | vozičkáři |
|---------|---|--|--|-----------|
| přesníd | rohlík, máslo, plátkový sýr,<br>ovoce                                 |  | blp.pečivo, máslo, med, ovoce                              |           |
| oběd    | polévka vložková<br>bramborové šišky se strouhaným<br>perníkem, ovoce | polévka hrstková<br>krůtí játra na cibulce, rýže<br>okurkový salát | polévka hrstková<br>blp.bramborové šišky s mákem,<br>ovoce |           |

### Čtvrtek

|      | šetřící dieta   | DIA dieta  | BLP dieta  | vozičkáři |
|------|---|--|--|-----------|
|      | termix, rohlík, ovoce   |  | přesnídávká, bezlepkové piškoty<br>ovoce                               |           |
| oběd | polévka hovězí<br>přírodní ryba, bramborová kaše,<br>ovoce, vánoční cukroví | polévka hovězí<br>smažená ryba, bramborový salát<br>ovoce, vánoční cukroví | polévka hovězí<br>smažená ryba, brambory, ovoce<br>blp.vánoční cukroví |           |

### Pátek

|         | šetřící dieta                                   | DIA dieta   | BLP dieta   | vozičkáři |
|---------|---|---|---|-----------|
| přesníd | přesnídávká, rohlík, ovoce                      |   | blp.pečivo, pórková pomazánka<br>zelenina           |           |
| oběd    | polévka pórková<br>vepřový guláš, rohlík, ovoce | polévka pórková<br>vepřový guláš, chléb, ovoce<br>knedlík | polévka pórková<br>vepřový guláš, blp.pečivo, ovoce |           |

Dobrou chuť všem strávnickům přeji zaměstnání slunečnicový  
Změna jídelního lístku vyhrazena.

#### POZNÁMKA

Pokrmý jsou zahušťovány pšeničnou moukou, pokud ne, je to uvedeno přímo u pokrmu.

Olomouc 12. 12. 2019

Sestavila: Jana Reitingerová, vedoucí stravování v. r.

Schválila: Mgr. Martina Michalíková, ředitelka v. r.