



Střední škola, základní škola a mateřská škola
pro sluchově postižené, Olomouc, Kosmonautů 4
Fakultní škola PdF a FTK
Univerzity Palackého v Olomouci

Jídelníček od 16. 12. do 20. 12. 2019

Pondělí

snídaně	-----	
přesnídávka	veka, sýrová pomazánka s česnekem, zelenina, čaj, mléko	1, 7
oběd	polévka zeleninová s drožďovými knedlíčky kuřecí paličky, těstoviny s drčenými rajčaty, ovoce, džus	1, 3, 7, 9 1, 6,
svačina	chléb, rybí pomazánka, zelenina, mléko, nápoj	1, 4, 10, 7
večeře	francouzské brambory, salát z čínského zelí, čaj	1, 3, 6, 7

úterý

snídaně	musli, mléko, rohlík, máslo, uzený sýr, paprika, čaj	1, 6, 7, 8
přesnídávka	makovec, mléko, ovoce, čaj,	1, 7,
oběd	polévka květáková hovězí vařené rajská omáčka, zrníčkový knedlík, ovoce, džus, voda,	1, 6, 7, 1, 3, 6, 7, 9
svačina	houska, celerová pomazánka, okurek/paprika, horký nápoj, mléko,	1, 7, 9
večeře	krutí játra na cibulce, rýže, okurek, čaj, voda	1, 6

středa

snídaně	chléb, máslo, vejce, paprika, mléko, čaj, musli	1, 3, 7, 6, 8
přesnídávka	rohlík, tavený sýr, mandarinka, mléko, čaj	1, 6, 7,
oběd	polévka hrstková bramborové šišky s mákem nebo perníkem, džus, ovoce	1, 6, 7, 9 1, 6,
svačina	sýrový rohlík, ovoce, džus, voda	1, 7
večeře	selská pečeně, kapusta s bramborem, chléb, voda, čaj	1, 6

čtvrtek

snídaně	chléb, pórková pomazánka, okurek, mléko, čaj, musli	1, 3, 6, 7, 10
přesnídávka	termix, rohlík, mléko, mandarinka, čaj	1, 7
oběd	polévka hovězí s těstovinou smažená ryba, bramborový salát, vánoční cukroví, ovoce, voda, džus	1, 6, 9 1, 3, 6, 7, 9, 10
svačina	cereální slaný croissant, ovoce, jablko, mléko, čaj	1, 7,
večeře	obložené chlebičky, ovocný čaj	1, 3, 6, 7

pátek

snídaně	rohlík, pomazánkové máslo, čaj, musli, mléko	1, 6, 7,
přesnídávka	přesnídávka, rohlík, ovoce, čaj, mléko, voda	1, 7,
oběd	polévka pórková s ovesnými vločkami vepřový guláš, lámankový chléb, ovoce, džus,	1, 6, 7 1, 6,