



Jídelní lístek 6.1. – 10.1. 2020

Domov mládeže a Školní jídelna, Písek, Budějovická 1664

Vedoucí jídelny: Drahomíra Dušková

Dobrou chuť

Výběr – máslo, džem, med, nutela, sýr, paštika, jogurt, pečivo 2 ks+1ks chléb (1,3,5,7,8,9,10,11)

	Snídaně	Oběd	Večeře
PO <u>6.1.</u>	Rohlíky, chléb Výběr - míchané vejce - cereálie - mléko - ovoce - čokoláda, čaj (1,3,7,8)	<i>Volný výběr</i> P. Mrkvová s krutónky (1,3,9) - Kuřecí špíz, bramborové hranolky nebo brambory, dresink, obloha-salát (7) - Zeleninový špíz, bramborové hranolky nebo brambory, dresink, obloha-salát (7) - džus (1), čaj, voda s mátou	- Vepřové kostky po znojemsku, rýže nebo kuskus (1) - Rajčata s mozzarellou a olivovým olejem, pečivo (1,7) - chléb chlupatý (1,3,7) - jablko - džus (1), čaj
ÚT <u>7.1.</u>	Rohlíky, chléb Výběr - pomazánka drožděová - cereálie - mléko - mrkev nebo jablko - čaj, cappucino (1,3,7,10)	<i>Volný výběr</i> P. Kukuřičná (1,7) - Špagety po italsku, salát - Červená čočka, tilapie na koření, salát z rukoly a polníčku s cherry rajčátky (4,7) - Zeleninovo-houbové pohankové rizoto s parmazánem, salát (7) - pudink se šlehačkou (1,7) - džus (1), čaj	- Kuřecí s mandlovou krustou, smetanová omáčka s jogurtem a brusinkami, otavské špalíčky (1,3,7) - Velký šopský salát, pečivo (1,7) - pomazánka sýrová se zeleninou, chléb (1,7) - džus (1), čaj, voda s mátou
ST <u>8.1.</u>	Chléb, houska Výběr - pomazánka tvarohová (1,3,7) - mramorový řez - cereálie - ovoce - čaj, capuccino (1,3,7,10,12)	P. Morková se zeleninou a těstovinou (1,9) 1. Biftek na smetaně, houskové knedlíky nebo celozrnné knedlíky (1,3,6,7,10) 2. Losos na koření celerovo bramborové puré se smetanou, salát (1,3,4,7) 3. Těstovinový salát PRIMA VERA (1,7) - zákusek (1,3,7) Džus (1), čaj, ochucené brčko, mléko	1. Sýrová smaženka, brambor, salát(1,3,7) 2. Lasagné s masem a rajčaty, salát (1,3,7) - tuňáková pomazánky, chléb (1,3,4,7) - ovoce - čaj s citronem, džus (1)
ČT <u>9.1.</u>	Chléb, housky Výběr - párek, hořčice nebo kečup - čoko kuličky - ovoce - čaj, bílá káva (1,3,7,10,12)	P. Gulášová (1,3,9) 1. Vepřová játra pikantní, rýže nebo gnocchi (1,3) salát 2. Langoše se sýrem a kečupem, salát (1,3,7) - džus (1), čaj	1. Kuřecí stehýnko na ajvaru, těstoviny (1) 2. Velký zeleninový salát, losos na koření, pečivo (1,3,4,7) - chléb s vejci a rajčaty (1,3) - muffíns (1,7) - čaj s citronem, džus (1)
PÁ <u>10.1.</u>	Chléb, rohlíky - rybí pomazánka - řez - cereálie - čaj, čokoláda (1,3,7,10,12)	P. Jáhlová se zeleninou (1,9) 1. Vepřové na česneku, bramborové nebo celozrnné knedlíky, zelí (1,3) 2. Kuře ala bažant, rýže, salát (1) 3. Řecký salát, pečivo (1,3,7) - ovoce - džus, čaj, voda s citronem	Balíček Sýr, rohlíky, voda, jablko, oplatek (1,3,7,10)

Změna jídelního lístku vyhrazena - k obědu a večeři je vždy podávaná voda
připravená jídla mohou obsahovat alergeny nebo jejich stopy (viz tabulka alergenů na nástěnce školní jídelny)
v případě podrobnějších informací se můžete obrátit na vedoucí školní jídelny