

Jídelní lístek

Datum	Chod	Obsahuje alergeny	
06.01.2020 Pondělí	Snídaně	1, 3, 7	Tvaroh s kápií,chléb,2 rohlíky,čaj se sirupem,paprika,ovoce
	Polévka		Polévka z kostí s drobením
	Oběd1	1, 3, 7, 12	Moravský vrabec,dušené kyselé zelí,houskový knedlík,džus,mléko ochucené,voda s ovocným špízem,ovoce - výběr
	Oběd2		
	Večeře	1, 7	Vepřové žebírko Balkán,dušená rýže,džus,termix vanilkový
07.01.2020 Úterý	Snídaně	1, 3, 7	Activia bílá,pomerančový džem,mussli,2 sladké rohlíky,kakao colacao,pomeranč
	Polévka		Polévka hrachová
	Oběd1	1	Vepřové maso (nudličky-kýta) na žampionech,1/2 rýže,1/2 bulgur,nápoje,PULT-míchaný zeleninový salát,kompot,řepa
	Oběd2	7	Pečené brambory s bylinkami a česnekem,kefírové mléko,PULT,nápoje
	Večeře	12	Kuřecí ražničí, vařené brambory,okurkový salát,džus,jablko
08.01.2020 Středa	Snídaně	1, 3, 4, 7	Pomazánka ze sardinek v tomatě,1/2 vajíčka,chléb,2 rohlíky,čaj ovocný s medem,koblížek
	Polévka		Pol. drůbková s čínskými nudlemi
	Oběd1	1, 3, 7	Masové koule v rajské omáčce,těstoviny,nápoje,mandarinka
	Oběd2	3, 7, 12	Brambory zapečené se sýrem a brokolicí,celerový salát,nápoje
	Večeře	7	Rizoto s vepřovým masem a pohankou,kompot nebo kyselý okurek,džus,mandarinka
09.01.2020 Čtvrtek	Snídaně	1, 3, 7, 12	Šunka,2 másla,chléb,2 grahamové rohlíky,cherry rajčátka,bílá káva,ovoce
	Polévka		Valašská kyselice
	Oběd1	1, 7	Pečené kuřecí stehno,bramborová kaše,PULT-zelný salát se sušenými rajčaty,kompot,rajčata s oliv olejem a bazalkou,nápoje
	Oběd2	1, 4, 7	Pstruh pečený na másle,chléb,nápoje, PULT
	Večeře	1, 3, 7	Segedínský guláš,celozrnný kynutý knedlík,džus,mufina
10.01.2020 Pátek	Snídaně	1, 3, 7	Tvarůžková pomazánka,chléb,velká pletýnka,černý čaj s citronem,šáteček s tvarohem
	Polévka		Pol. kroupová s koprem
	Oběd1	1, 3, 7	Sekaná pečeně,vařené brambory,čočkový salát s tatarskou omáčkou,kápií a okurkem,nápoje
	Oběd2	1, 3, 7	Bublanina s ovocem,pudink,nápoje,ovoce
	Večeře		

Změna jídelníčku vyhrazena

jídlo do nosičů: POKRM JE URČEN K PŘÍMÉ SPOTŘEBĚ A BEZ SKLADOVÁNÍ

Zpracovala : Jana Šmajstrlová