

Jídelníček

- 6. 1. 2020

Dop. svačina chléb, pomazánka z ryb v tomatě, bílá káva, jablka /obsahuje al. 1,4,7/

Oběd polévka krupicová s vejci, čočka po srbsku, dalašánek, salát z červené řepy a pomerančů, čaj vanilkový /obsahuje al. 1,3,7,9/

Odp. svačina ovocná přesnídávka, čaj lipový

- 7. 1. 2020

Dop. svačina rohlík s máslem a džemem, kakao, ovocný talíř /jablka, mandarinky, banány, kiwi/ obsahuje al. 1,7/

Oběd polévka mrkvová, játra po uhersku, tarhoňa, džus pomerančový, ovocná sušenka s kokosem /obsahuje al. 1,7/

Odp. svačina chléb s lučinou a medvědí česnekem, dětské cappuccino, rajče /obsahuje al. 1,7/

- 8. 1. 2020

Dop. svačina sněhurčin pohár s ovocem /jablka, banány/ a ořechy, čaj rooibos /obsahuje al. 1,7,8/

Oběd polévka z rybího filé, chilli con carne /bez chilli/, rýže basmati, kapie, teplý nápoj - malina /obsahuje al. 1,4,7,9/

Odp. svačina chléb, pomazánka ze sýra cottage s bylinkami, bio mléko, mandarinky /obsahuje al. 1,7/

- 9. 1. 2020

Dop. svačina kaše rýžová /meruňka, mandle/ s čokoládou, čaj multivitamin, pomeranče /obsahuje al. 8/

Oběd dýňová polévka s opečenými dýňovými semínky, gnocchi s kuřecím masem, sýrovou omáčkou a listovým špenátem, čaj mango - růže /obsahuje al. 1,7/

Odp. svačina chléb žitný, pomazánka avokádová, bikava, hrušky /obsahuje al. 1,7/

- 10. 1. 2020

Dop. svačina chléb, pomazánka budapešť, káva ricoré, jablka /obsahuje al. 1,7/

Oběd polévka dršťková z hlívy ústříčné, vepřová pečeně po selsku, jihočeská lepenice, okurka salátová, mošt jablko /obsahuje al. 1,9,12/

Odp. svačina banány, zakysaný nápoj /obsahuje al. 7/