

# J Í D E L N Í Č E K

od 16.12.2019 do 20.12.2019

## Pondělí 16.12.2019

- Polévka** dýňová se smaženým hráškem  
obsahuje alergenů: 01,01a,03,07
- Oběd 1** špagety po boloňsku s ajvarem, posypané eidamem a parmezánem, džus  
obsahuje alergenů: 01,01a,03,07,09
- Oběd 2** bramborák, bílá káva, džus  
obsahuje alergenů: 01,03,07

## Úterý 17.12.2019

- Polévka** rybí francouzská  
obsahuje alergenů: 01,04,07,09
- Oběd 1** kuře na způsob bažanta, BIO rýže natural, ovoce, čaj  
obsahuje alergenů: 01
- Oběd 2** kuřecí řízek Madeta, bambory, ovoce, čaj  
obsahuje alergenů: 06,07

## Středa 18.12.2019

- Polévka** vložková se zeleninou a bramborami (směs vloček - jáhlové, pohankové, ovesné BIO)  
obsahuje alergenů: 01,07,09
- Oběd 1** bramborové knedlíky s cibulkou, zelí, ovocný nápoj  
obsahuje alergenů: 01,07
- Oběd 2** alpský knedlík plněný povidly sypaný mákem, zalitý vanilkovou omáčkou, ovocný nápoj  
obsahuje alergenů: 01,03,07

## Čtvrtek 19.12.2019

- Polévka** krkonošská cibulačka s masem a bramborami  
obsahuje alergenů: 03,09
- Oběd 1** pstruh pečený na másle, brambory, česnekový dip, čaj  
obsahuje alergenů: 01,04,07,10
- Oběd 2** hrachová kaše, kysané zelí, chléb, čaj  
obsahuje alergenů: 01,07

## Pátek 20.12.2019

- Polévka** zeleninová s quinoou  
obsahuje alergenů: 01,07,09
- Oběd 1** konfitovaný vepřový kotlet, bramborová kaše, kompot, mošt  
obsahuje alergenů: 01,07,11
- Oběd 2** nevaří se

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		

Strávníkům je denně nabízena pitná voda, někdy v kombinaci s citronem, nebo citronem a mátou nebo jinými bylinkami.

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Malšice

Změna jídelníčku vyhrazena

Vedoucí ŠJ: Iveta Brunová

Vedoucí kuchař: Roman Drda