

## J Í D E L N Í Č E K

od 16.12.2019 do 20.12.2019

### Pondělí 16.12.2019

- Ranní Sv.** rohlík, pomazánkové máslo, 1/4 ovoce, kakao  
obsahuje alergenů: 01,07
- Polévka** dýňová se smaženým hráškem  
obsahuje alergenů: 01,01a,03,07
- Oběd 1** špagety po boloňsku s ajvarem, posypané eidamem a parmezánem, džus  
obsahuje alergenů: 01,01a,03,07,09
- Odpo. Sv.** dráčovský chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, zelenina, mléko  
obsahuje alergenů: 01,07

### Úterý 17.12.2019

- Ranní Sv.** kuskusová (BIO kuskus) kaše s jahodami a zakysanou smetanou, mléko  
obsahuje alergenů: 01,07
- Polévka** rybí francouzská  
obsahuje alergenů: 01,04,07,09
- Oběd 1** kuře na způsob bažanta, BIO rýže natural, ovoce, čaj  
obsahuje alergenů: 01
- Odpo. Sv.** chléb, flora, vejce, zelenina, caro  
obsahuje alergenů: 01,03,07

### Středa 18.12.2019

- Ranní Sv.** houska, pomazánka z cizrny, zelenina, bílá káva  
obsahuje alergenů: 01,01a,07
- Polévka** vločková se zeleninou a bramborami (směs vloček - jáhlové, pohankové, ovesné BIO)  
obsahuje alergenů: 01,07,09
- Oběd 1** bramborové knedlíky s cibulkou, zelí, ovocný nápoj  
obsahuje alergenů: 01,07
- Odpo. Sv.** podmáslový chléb, flora, eidam, caro  
obsahuje alergenů: 01,07

### Čtvrtek 19.12.2019

- Ranní Sv.** nepečená meruňková kolečka v jogurtu, 1/4 ovoce, čaj  
obsahuje alergenů: 07
- Polévka** krkonošská cibulačka s masem a bramborami  
obsahuje alergenů: 03,09
- Oběd 1** pstruh pečený na másle, brambory, česnekový dip, čaj  
obsahuje alergenů: 01,04,07,10
- Odpo. Sv.** chlebičková vecka, zeleninová pomazánka, rajče, kakao  
obsahuje alergenů: 01,03,07,09

### Pátek 20.12.2019

- Ranní Sv.** 1/3 šestriznné bagety, špenátová pomazánka, zelenina, bílá káva  
obsahuje alergenů: 01,03,06,07,11
- Polévka** zeleninová s quinoou  
obsahuje alergenů: 01,07,09
- Oběd 1** konfitovaný vepřový kotlet, bramborová kaše, kompot, mošt  
obsahuje alergenů: 01,07,11
- Odpo. Sv.** chléb, cottage, 1/4 ovoce, mléko  
obsahuje alergenů: 01,07

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		

Strávníkům je denně nabízena pitná voda, někdy v kombinaci s citronem, nebo citronem a mátou nebo jinými bylinkami.

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Malšice

Změna jídelníčku vyhrazena

Vedoucí ŠJ: Iveta Brunová

Vedoucí kuchař: Roman Drda