

### Pondělí 9. 12.

Přesnídávka	Rohlík, rama máslová, sýr plátky, ovoce, mléko
Polévka	Zeleninová s drobením
dieta PC	dieta PC
Oběd 1	Smažený kuřecí řízek v panku strouhance, vařené brambory, zel. salát
Oběd 2	Kuřecí maso na kari, jasmínová rýže, ovocný jogurt
Dieta	Polévka fazolková, rýžový nákyp s meruňkami
Přesn. PC	
Svač. PC	
Nápoj	Nápoj
Svačina	Chléb, pomazánka s nivou, zelenina, mléko
Oběd 1 PC	O1 PC
Oběd 2 PC	O2 PC

### Úterý 10. 12.

Přesnídávka	Rohlík, máslo, šunka plátky, ovoce, mléko
Polévka	Gulášová
dieta PC	dieta PC
Oběd 1	Krupicová kaše s grankem /MŠ - banán, bílá káva/ ZŠ - chléb s rybí pomazánkou
Oběd 2	Pečené kuřecí stehno s jihočeskou lepenicí/brambory, kysané zelí.../
Dieta	Polévka frankfurtská, vepřové maso na houbách, těstoviny
Přesn. PC	
Svač. PC	
Nápoj	Nápoj
Svačina	Tmavý rohlík, pomazánka ze žervé, zelenina, mléko
Oběd 1 PC	O1 PC
Oběd 2 PC	O2 PC

### Středa 11. 12.

Přesnídávka	Houska, pomazánka ze sardinek, zelenina, čaj s citronem
Polévka	Zeleninová s bulgurem
dieta PC	dieta PC
Oběd 1	Hovězí ragú se zeleninou, bramborovo - batátové pyré, zelenina
Oběd 2	Pečený losos s holandskou omáčkou, opečené brambory, ledový salát
Dieta	Polévka hovězí s kapáním, smažený kuřecí řízek, brambor
Přesn. PC	
Svač. PC	
Nápoj	Nápoj
Svačina	Knäckenbrot, čočková pomazánka, zelenina, mléko
Oběd 1 PC	O1 PC
Oběd 2 PC	O2 PC