

Jídelníček

od 13.01.2020 do 17.01.2020

Pondělí 13.1.2020

Přesnídáv. houska žitná, pomazánka z rybího file, jablko, čaj s mlékem, dětský čaj, voda
Polévka z červené čočky
Oběd sýrový nákyp, bramborová kaše, salát z kysaného zelí, pomeranč, mošt jablečný s červenou řepou, voda s mátou a citronem, mléko
Svačina vánočka, pomeranč, mléko, voda

Úterý 14.1.2020

Přesnídáv. vločková kaše s ovocným pyré, šípkový čaj, voda
Polévka česneková s bramborem
Oběd fazolový guláš, těstoviny z bílé a celozrnné mouky, mošt jablečný s mrkví, voda s mátou a citronem, mléko
Svačina veka žitná, pomazánka ze strouhaného sýra, mandarinka, kakao, voda

Středa 15.1.2020

Přesnídáv. dalamánek s kukuřičnou moukou, pomazánka z cizrny, zeleninová obloha, bílá káva, dětský čaj, voda
Polévka zeleninová s bulgurem
Oběd zapečené brambory se zeleninou a bešamelem, směs salátů, mošt jablečný s hruškou, voda s mátou a citronem, mléko
Svačina veka sýrová s máslem, jablko, mléko, voda

Čtvrtek 16.1.2020

Přesnídáv. zeleninové pizza koláčky, pomeranč, mléko, dětský čaj, voda
Polévka selská
Oběd vepřová pečeně, zeleninová rýže, mošt jablečný, voda s mátou a citronem, mléko
Svačina houska s ovesnými vločkami, pomeranč, jogurtové mléko, voda

Pátek 17.1.2020

Přesnídáv. rohlík sezamový, jablko, pudingové mléko vanilkové, voda
Polévka hrstková
Oběd hovězí kousky na zelenině, pečené brambory, mošt jablečný s pomerančem, voda s mátou a citronem, mléko
Svačina veka mrkvová s lučinou, zeleninová obloha, mléko, voda

