

JÍDELNÍČEK

Základní škola T. G. Masaryka

1. máje 55 - Mařatice

686 05 Uherské Hradiště

2.12. - 6.12.2019

Obsahuje alergeny

PONDĚLÍ 02.12.2019			Alergeny
Přesnídávka	Sójová pomazánka, pletýnka sypaná mákem, okurek, čaj	MŠ-ovoce	1a, 6, 7
Polévka	Z pečeného lososa a kořenové zeleniny		4, 7
Oběd č.1	Vepřové výpečky, dušený špenát, brambory, ovoce		1a, 7
Svačinka	Lučina, celozrnný rohlík, cherry rajče, bílá káva		1a, 7
Nápoje	Čaj meduňka-jablko-bez cukru, voda ochucená limetkou, mléko		7
ÚTERÝ 03.12.2019			Alergeny
Přesnídávka	Domácí masová pomazánka, chléb, kedluben, čaj	MŠ-ovoce	1a, 7
Polévka	Brokolicová se sýrem		1a, 7
Oběd č.1	Kuřecí maso na kari, jasmínová rýže, ovocný salát		1a, 7
Oběd č.2	Tofu s cizrnou a zeleninovou směsí, ovoce		6
Svačinka	Bylinkové pomazánkové máslo, suk, okurek, čaj		1a, 7
Nápoje	Čaj jahoda-aloe-bez cukru, voda ochucená citronem, pomerančová šťáva, mléko		7
STŘEDA 04.12.2019			Alergeny
Přesnídávka	Sýrová pěna, rohlík, rajče, čaj	MŠ-ovoce	1a, 7
Polévka	Rajská s ovesnými vločkami		1d, 9
Oběd č.1	Čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, okurek, ovoce		1a, 3
Oběd č.2	Zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem, okurek, ovoce		7
Svačinka	Bílý jogurt s cornflakes		1a, 7
Nápoje	Čaj šípkový s ibiškem - bez cukru, voda ochucená limetkou, mléko		7
ČTVRTEK 05.12.2019			Alergeny
Přesnídávka	Rýžová kaše s malinami	MŠ-ovoce	7
Polévka	Tuřínový krém se žampiony		1a
Oběd č.1	Libocké krůtí maso (červená řepa, mrkev, slanina), brambory, ovoce		1a, 7, 9
Oběd č.2	Kachní prsa s višňovou omáčkou, batátové pyré, ovoce		1a, 7
Svačinka	Vitamínová pomazánka, dýňová kostka, ovoce		1a, 7
Nápoje	Čaj malina-máta-bez cukru, voda ochucená citronem, jablečný mošt, mléko		7
PÁTEK 06.12.2019			Alergeny
Přesnídávka	Rybí pomazánka, sezamová bulka, paprika, čaj	MŠ-ovoce	1a, 4, 7
Polévka	Kuřecí vývar se zeleninou a kus-kusem		1a, 9
Oběd č.1	Hovězí guláš, špaldové knedlíky, dezert - jablečný perník s ořechy		1a, 3, 7, 8
Svačinka	Chléb s máslem a vařeným vejcem, paprika, kakao		1a, 3, 7
Nápoje	Čaj zázvor-hruška - bez cukru, voda ochucená pomerančem, hrušková šťáva, mléko		7

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena! Alergeny jsou uvedeny na vývěsce ŠJ

Všechny pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.

Vedoucí jídelny: Marie Kováčová

Vedoucí kuchařka: Zdeňka Kučirková