

## Základní škola Planá nad Lužnicí

### Pondělí 13. 1.

přesnídáv.	Houska, Rama, Šunka, Zelenina, Čaj
polévka	Polévka cibulová se sýrem
oběd 1	Vepřová pečeně na česneku, Špenát dušený, Brambory, Ovoce, Mléko, Čaj
oběd 2	Bulgurové rizoto se sušenými rajčaty, Ovoce, Mléko, Čaj

### Úterý 14. 1.

přesnídáv.	Chléb, Máslo medové, horká čokoláda, Ovoce, Čaj
polévka	Polévka pórková
oběd 1	Kuře ala čína, Rýže, Ovoce, Čaj
oběd 2	Špenátové brambory se sýrem ricotta, Zeleninová obloha, Ovoce, Čaj

### Středa 15. 1.

přesnídáv.	Pečivo - Grahánek, Máslo pomazánkové, Jablko, Mléko, Teplý ovocný nápoj
polévka	Polévka z červené čočky se zeleninou
oběd 1	Holandský řízek, Brambory, Zeleninový salát mix, Mléko, Teplý ovocný nápoj
oběd 2	Lečo s vejci, Brambory, Zeleninový salát mix, Mléko, Teplý ovocný nápoj

### Čtvrtek 16. 1.

přesnídáv.	Chléb, Pomazánka drožďová, Zelenina, Mléko, Čaj černý s medem a citronem
polévka	Polévka zimní zeleninová s ovesnými vločkami
oběd 1	Hovězí guláš, Těstoviny, Ovoce, Čaj černý s medem a citronem
oběd 2	Brokolice zapečená s nivou, Brambory, Ovoce, Čaj černý s medem a citronem

### Pátek 17. 1.

přesnídáv.	Toasty se sýrem, Zelenina, Čaj
polévka	Polévka hovězí rychlá
oběd 1	Rybí file na másle, Kaše bramborová, Okurkový salát, Džus
oběd 2	Krůtí plátek přírodní, Cizma po záhorácku (se zelím), Okurkový salát, Džus