

# JÍDELNÍČEK

## Jídelní lístek od 6.1.2020 do 10.1.2020

Mateřská škola Podlesí, 257, Podlesí, 26101, IČO: 71000542

Č.ú.: 000000-0162963512/0600, Tel.: 313105866, mspodlesi.cz, ms.podlesi@seznam.cz

Pondělí 6.1.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: C D E			Obs. alergenů*
<b>Přesnídávka1</b>	Hlavní jídlo	chléb, pomazánka hermelínová, mandarinky, bílá káva, čaj ov. neslazený			1a, 7, 8a
<b>Oběd1</b>	Polévka	zeleninová s pohankou			9
	Hlavní jídlo	škubánky s mákem a ricotou ( Vím, co jím)			1a, 7
	Nápoj, doplněk	čaj ov. slazený lesním medem od p.včelaře Koudelky, voda s limetkou, mléko.			7
<b>Odpolední svačina1</b>	Hlavní jídlo	rohlík, pomazánka cizrnová, kapie, mléko, čaj ov. neslazený			1a, 7
Úterý 7.1.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: C D E			Obs. alergenů*
<b>Přesnídávka1</b>	Hlavní jídlo	knuspi, bylinkové máslo, müsli tyčinka, banány, mléko, čaj ov. neslazený			1a, 7
<b>Oběd1</b>	Polévka	květáková s jáhlami			
	Hlavní jídlo	plněný paprikový lusk v rajčatové omáčce, dlouhozrná rýže			
	Nápoj, doplněk	šťáva, voda s citrónem, mléko			7
<b>Odpolední svačina1</b>	Hlavní jídlo	chléb, pomazánka z červené řepy, salátová okurka, mléko, čaj ov. neslazený			1a, 7
Středa 8.1.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: C D E			Obs. alergenů*
<b>Přesnídávka1</b>	Hlavní jídlo	sójová houska, rama, hroznové víno, čaj ov. neslazený			1a, 1b, 7
<b>Oběd1</b>	Polévka	kuřecí vývar s nudlemi			1a, 3, 9
	Hlavní jídlo	mexický guláš, žitný chléb			1a, 1b
	Nápoj, doplněk	jablečný mošt s višněmi, voda s citrusy, mléko			7
<b>Odpolední svačina1</b>	Hlavní jídlo	chléb, pomazánka z avokáda, rajčata, mléko, čaj ov. neslazený			1a, 7
Čtvrtek 9.1.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: C D E			Obs. alergenů*
<b>Přesnídávka1</b>	Hlavní jídlo	chléb s ramou, vařené vajíčko, hrušky, mléko, čaj ov. neslazený			1a, 3, 7
<b>Oběd1</b>	Polévka	krupicová s vejci a zeleninou			1a, 3, 9
	Hlavní jídlo	pečený králík na česneku, bramborový knedlík, špenát			1a, 3
	Nápoj, doplněk	šťáva, voda s mandarinkou, mléko			7
<b>Odpolední svačina1</b>	Hlavní jídlo	veka, pomazánka zeleninová, zelená kapie, mléko, čaj ov. neslazený			1a, 7
Pátek 10.1.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: C D E			Obs. alergenů*
<b>Přesnídávka1</b>	Hlavní jídlo	domácí müsli s bílým jogurtem, jablka, mléko, čaj ov. neslazený			1d, 7, 8c
<b>Oběd1</b>	Polévka	celerová s tarhoňou			9
	Hlavní jídlo	kuřecí soté na kari, kolínka			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj ov. neslazený, voda s bylinkami, mléko			7
<b>Odpolední svačina1</b>	Hlavní jídlo	žitný chléb, pomazánka z lučiny, karotka, mléko, čaj ov. neslazený			1a, 1b, 7

\*Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na příloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeji: vedoucí jídelny Martina Mátlová a vedoucí kuchyně Ludmila Staničková

Vytisknuto 2.1.20 08:34:21 programem Jídelna v. 18.19.14 od f. Barda - www.barda.cz

Stránka 1 z 1