

# JÍDELNÍ LÍSTEK

## PONDĚLÍ

Přesnídávka – chléb se sýrem kiri, čerstvá zelenina, kakao, jahodový čaj s vanilkou, voda s citrónem	1, 6, 7
Oběd – polévka zeleninová s čočkovým kuskusem	1, 3, 7
bílé fazole na smetaně s brambůrkem, fenyklem, jarní cibulkou a celozrnným pečivem, růžový čaj s melounem	1, 6, 7, 11
Svačina – čokoládový pudink s piškoty, čerstvé ovoce, čaj divoká ostružina, voda s limetkou	1, 3, 6, 7

## ÚTERÝ

Přesnídávka – trojhránek s čerstvým sýrem a řeřichou, čerstvá zelenina, mléko	1, 7
Oběd – polévka mrkvový krém s jáhlovými vločkami	1, 7
krutí prsa se svěží omáčkou z čerstvých paprik s celozrnnými těstovinami, nápoj Tykvík	1, 7
Svačina – dýňový chléb s tuňákem a ledovým salátem, čerstvá zelenina, farmářské mléko	1, 4, 7

## STŘEDA

Přesnídávka – pleťnka se sýrovou pomazánkou, jahodové mléko, čaj sladká švestka, voda s pomerančem	1, 7
Oběd – polévka drožděová s kapáním	1, 3, 7
kuřecí kari s jarní cibulkou a pórkem, jasmínová rýže, nápoj Mrkvík	–
Svačina – tvarohový sendvič s pažitkou, čerstvá zelenina, banánové smoothie s chia semínky a kustovnicí	1, 7

## ČTVRTEK

Přesnídávka – makovka s medovým máslem, čerstvé ovoce, vanilkové mléko, malinový čaj s rakytníkem	1, 7
Oběd – polévka rajčatová s ovesnými vločkami	1, 7
pečený vepřový filet s česnekem a červenou cibulí, bramborovo-batátové pyré, rajčatový salát s umeocetem, citronáda	7
Svačina – chléb se šlehaným máslem a plátkem šunky, čerstvá zelenina, farmářské mléko	1, 7

## PÁTEK

Přesnídávka – syrovátkový chléb s pomazánkou z mozzareilly, čerstvá zelenina, mangový čaj, bílá káva, hrušková voda	1, 7
Oběd – polévka krémová brokolicová s žemlovými krutony	1, 3, 7
hovězí roštěná na česneku s bramborovými nočky, mandarinkový nápoj	1, 3, 7
Svačina – chia večka s patifu krémem, čerstvá zelenina, farmářské mléko	1, 6, 7