

JÍDELNÍ LÍSTEK

16. 12. – 20. 12. 2019

PONDĚLÍ

Přesnídávka – podmáslový chléb s tuňákovou pěnou, čerstvá zelenina, čekanková káva, čaj jahoda s vanilkou, voda s kiwi	1, 4, 7
Oběd – polévka zeleninová krémová s řeřichou	1, 7, 9
domácí buchty s tvarohem a mákem, nápoj Tykvík	1, 3, 7
Svačina – pletýnka s žervé a mangem, čerstvé ovoce, mléko	1, 7

ÚTERÝ

Přesnídávka – francouzská bageta s čerstvým sýrem a česnekem, čerstvá zelenina, oříškové mléko, čaj ostružina, voda s citrónem	1, 7
Oběd – polévka z hlívy ústřední s čerstvou petrželkou	1, 7
kachna pečená na medu a jablkách s červeným zelím, bramborové nočky, nápoj petržel - ryngle	1, 7
Svačina – syrovátkový chléb s pečenou kapií, čerstvá zelenina, borůvkové smoothie s jogurtem	1, 6, 7

STŘEDA

Přesnídávka – chlebičková veka s tvarohovou pomazánkou a ředkvičkami, čerstvá zelenina, jahodové mléko, čaj s borůvkou, voda s pomerančem	1, 7
Oběd – polévka kuřecí se zeleninou, masem a domácím strouháním	1, 7, 9
hovězí ragú s povídla a skořicí, jasmínová rýže, nápoj mango	1, 7
Svačina – trojhránek s paštičkou ze žlutého hrachu, čerstvá zelenina, mléko	1, 7

ČTVRTEK

Přesnídávka – sendvič se sýrovou pomazánkou, čerstvá zelenina, pistáciové mléko, čaj růžový meloun, voda s mandarinkou	1, 7, 8
Oběd – polévka z černého kořene s brambůrkem a petrželkou	1, 7
bratislavská vepřová kýta s celozrnnými těstovinami, nápoj Rakýtek	1, 7
Svačina – kváskový chléb s plátkem šunky, čerstvá zelenina, mléko	1, 7

PÁTEK

Přesnídávka – vánočka se šlehaným máslem, čerstvé ovoce, kakao, čaj zimní punč, voda s hruškou	1, 3, 7
Oběd – polévka sváteční rybí se zeleninou, masem a žemlovými krutonky	1, 4, 7
smažený losos, v bylinkové strouhance s bramborovým salátem s jogurtovou majonézou, nápoj mrkvík	1, 3, 4, 7
Svačina – chléb s česnekovou pomazánkou, jarní cibulkou a lahůdkovým droždím, čerstvá zelenina, mléko	1, 7

Vedoucí školní jídelny: Helena Stránská, Kuchařka: Růžena Hrubá