

Se zdravotně preventivními návyky se žáci seznamují již v prvním vzdělávacím období a to nejen ve škole, ale také v domácím prostředí. Skutečnost, že konzumace sladkého zvyšuje kazivost zubů, zná většina dětí, stejně jako to, že pro snížení kazivosti zubů mohou lidé například žvýkat žvýkačky bez cukru, což jsou některé z možných odpovědí. Čeští žáci řešili úlohu s vysokou úspěšností přesahující mezinárodní průměr. Lépe si vedly dívky než chlapci.

Úloha P33 (S07-07)

Pro udržení zdraví by lidé měli každý den pít hodně tekutin, jako je třeba voda.

Vysvětli proč.

Cíl úlohy: Popsat způsoby každodenního chování, které vedou k tomu, aby člověk zůstal zdravý

Dovednost: Používání znalostí

Obtížnost: 4

Úspěšnost (%)	Celkem	Dívky	Chlapci
Česká republika (2011)	33,8	34,8	33,0
Česká republika (2015)	28,6	31,3	25,4
Mezinárodní průměr (2015)	32,7	34,5	30,9

Hodnocení

Kód	Odpověď
	Správná odpověď
10	Zmiňuje doplňování vydané vody a/nebo význam vody pro tělní funkce. <i>Příklady:</i> <i>Protože naše tělo je hlavně voda a tělo vodu vydává, takže ji musíme doplňovat.</i> <i>Potřebujeme nahrazovat vodu, kterou každý den ztrácíme.</i> <i>K nahrazení vody, kterou ztrácíme, když cvičíme a potíme se.</i> <i>Voda je velkou součástí našeho těla a každý den jí trochu vyloučíme.</i> <i>K odstranění škodlivin z těla.</i>
11	Zmiňuje nebezpečí dehydratace nebo její symptomy. <i>Příklady:</i> <i>Protože nebudete dehydratovaní.</i> <i>Aby nám nevyschlo v puse.</i> <i>Protože můžete omdlít, když nepijete.</i> <i>Aby vás nebolela hlava.</i>
19	Jiná správná odpověď